

FREE

香港 穆斯林
— Hong Kong Muslim —

2023



✿ 淺析伊斯蘭的扶危濟困理念：一切善行均有善報

✿ 謠言與真相：伊斯蘭是靠刀劍傳播的嗎？

✿ 我為什麼成為一名穆斯林？



總編輯：馬增光

編輯組：阿依莎 哈麗瑪

美術：依格拉 奧瑪爾韓

顧問：楊興文

出版發行



地址：香港銅鑼灣駱克道 441 號

駱克大廈 A 座 14 樓 A4 室

電話：(852) 28911321

傳真：(852) 28911798

電郵：icahk2004@yahoo.com.hk

網址：www.ica.org.hk

學術 教育

文化 公益

編者的話

因疫情而闊別三年的《香港穆斯林》又和大家見面了。

三年疫情，仿佛讓人與人變得生疏了，但又似乎更珍惜彼此的友誼。

也許有人會說：嘩！已經3年了，好像不知不覺間。確實，這三年的時間仿佛是靜止一般，很多事物也似乎依舊保持著原來的面貌，沒有改變。

如今很多媒體，還是對伊斯蘭保持著錯誤的解讀，以不正確的認知引導著大家。往往，大家因為對穆斯林的生活習慣不了解而有著很多誤解，所以也非常容易莫名其妙有著一絲“伊斯蘭恐懼症”。

我們希望借今日《香港穆斯林》的出版，讓大家對伊斯蘭這一倡導“和平”的信仰，有進一步的認識，消除一些誤解。

如同《古蘭經》中下降的第一節經文：“你讀”，我們也真誠希望大家從閱讀中認識伊斯蘭，了解穆斯林。

歡迎“你讀”。

目錄

伊斯蘭教義

淺析伊斯蘭的扶危濟困理念	2
宗教就是盡忠	6

讀經悟道

謠言與真相：伊斯蘭是靠刀劍傳播的嗎？	10
伊斯蘭信仰與精神健康	18

穆斯林在香港

漢語语言文字與回族	23
信仰與學業的平衡	27
我為什麼成為一名穆斯林？	31
延續優良傳統	33

香港清真寺

全港五間清真寺	16
---------	----

* 文中提到「真主」或「安拉」這個名稱，在阿拉伯語中「安拉」表示「真正的、應受萬物崇拜的獨一無二的主」。

* 穆斯林通常會在「穆聖」稱呼一詞之後加上一句（願主賜福他）以示尊重。本特刊中用縮寫的阿語符號ﷺ表示。



الإحسان



淺析伊斯蘭的扶危濟困理念

楊興文

本文根據香港六宗教領袖座談會伊斯蘭教代表交流內容整理。該會議主題為：「困境中宗教信仰的反思：無私關愛貧困者」。

「香港六宗教領袖座談會」由佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教於1978年共同成立，旨在溝通教際友誼，透過交談會及互相訪問，以不同宗教“和衷共濟、存異求同”為宗旨，樹立社會和諧典範。以慈愛關懷和寬恕包容的精神，善導信眾和福利社群，為和諧社會作出了貢獻。

“行善者必有善報。”（古蘭：55:60）
“你當善待他人，就像安拉善待你一樣。”
（古蘭：28:77）

在伊斯蘭看來，扶危濟困的核心理念，即“**一切善行均有善報**”。可簡要總結為以下幾個方面：

1 扶貧濟困 不求回報

“他們為喜愛安拉而賑濟貧民、孤兒、俘虜。‘我們只為愛戴安拉而賑濟你們，我們不望你們的報酬和感謝。’”（古蘭：76:8-9）

2 賑濟貧困 關愛弱者

《古蘭經》多處提到，對於孤兒、乞丐、殘疾人等應一視同仁：

“至於孤兒，你不要壓迫他；至於乞丐，你不要喝斥他，”（古蘭：93:9-10）

還特別強調：“盲人無罪，跛子無罪，病人無罪。”（古蘭：48:17）

3 廣恩博施 不拘一格

先知穆罕默德ﷺ曾說：

“太陽照耀的每一天，人體的每一骨節都須施捨。在兩個人之間主持公道是施捨，幫助一個人騎上他的乘騎或將行李遞給他是施捨，善言美語是施捨，為禮拜而走的每一步是施捨，排除路上的障礙物是施捨。”

4 由近及遠 善行天下

安拉在《古蘭經》中明確指出：

“你們當崇拜安拉，不要以任何物配他，當孝敬父母，當優待親戚，當憐恤孤兒，當救濟貧民，當親愛近鄰、遠鄰和伴侶，當款待旅客，當寬待奴僕。安拉的確不喜愛傲慢的、矜誇的人。”（古蘭：4：36）

5 天課制度 法定義務

安拉說：“你們應當謹守拜功，完納天課”。（古蘭：2:43、110）

《古蘭經》明確規定了天課的受益人：“賑款只歸於貧窮者、赤貧者、管理賑務者、心被團結者、無力贖身者、不能還債者、為主道工作者、途中窮困者，這是安拉的定制。”（古蘭：9:60）

伊斯蘭教法規定，當穆斯林每年剩餘的財產等同於或超過 96 克黃金的價值時，他就必須繳付 2.5% 的天課。

天課（阿拉伯語：زكاة）是伊斯蘭的專用術語，含有“潔淨”、“純淨”、“增加”等意，也就是說穆斯林透過繳付“天課”使自己的財產更加潔淨與吉慶。在產權範疇裡，天課是“窮人的份額”，是他們應得的財產。

伊斯蘭的“天課”制度始於西元 623 年（伊斯蘭曆 2 年）。

6 體察民情 救濟貧困

安拉說：“我用種種禍福考驗他們，以便他們覺悟。”（古蘭：7：168）

反思自身的磨難和需求，便能知道他人的艱苦和希望，應當把自己希望獲得的，在自己有能力時饋贈給他人，把自己所愛的給予他人。讓憂愁者像自己一樣高興，讓飢寒的人像自己一樣飽暖。

7 意念端正 慎防沽名

安拉說：“你們為自己做什麼善事，都將在安拉那裡得到更好更大的報酬。”（古蘭：73:20）

行善沒有高低貴賤之分，善事沒有大小之別。關鍵在於行善的動機是否純潔與真誠。

伊斯蘭教禁止人們為了沽名釣譽而施捨。“信道的人們啊！你們不要責備受施的人和損害他，而使你們的施捨變為無效，猶如為沽名而施捨財產，並不信真主和後世的人一樣。”（古蘭：2:264）

伊斯蘭鼓勵匿名秘密地幫助他人，正如穆聖ﷺ說：“最好的施捨莫如右手施與，左手毫不知情”。

8 扶危濟困 雪中送炭

穆聖ﷺ說：“誰給一個穆斯林提供遮蔽羞體的衣服，安拉就給他穿上天堂的服裝；誰給一個飢餓的人提供食物，安拉就給他吃天堂的水果；誰給一個乾渴的人提供水喝，安拉就給他喝天堂的密封的瓊漿。”

《古蘭經》中說：“敬畏的人，在康樂時施捨，在艱難時也施捨，且能抑怒、又能恕人。安拉是喜愛行善者的。”（古蘭：3:134）





宗教就是盡忠

عَنْ أَبِي رُقَيْةَ تَمِيمِ بْنِ أَوْسٍ الدَّارِيِّ رضي الله عنه أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ:
 "الَّذِينَ النَّصِيحَةُ. قُلْنَا: لِمَنْ؟ قَالَ لِلَّهِ، وَلِكِتَابِهِ، وَلِرَسُولِهِ،
 وَلِأَيِّمَةِ الْمُسْلِمِينَ وَعَامَّتِهِمْ".
 رَوَاهُ مُسْلِمٌ (رقم: 55).

據艾布·茹苾雅·泰米米·本·奧斯傳述，穆聖ﷺ說：
 「教門就是盡忠。」我們問：「對誰？」他說：「對真主、真
 主的經典、真主的使者、穆斯林的領袖及穆斯林群眾。」

聖訓概要：

這段聖訓意義非常深刻，其中明示：樹立教門需要人們的盡忠，有了忠誠，教門才可以在穆斯林之間得以貫徹，否則將會萬劫不復。盡忠也可以解釋為誠實和謙恭，這樣就更突出了聖訓的重要性，因為誠實和謙恭是功修被接受的條件。另外，謙恭真主、純潔性靈、完美人性是穆聖ﷺ的最終使命。

詞義解釋：

教門（الدین）就是人們的信仰，這個名詞包含所有人們用來崇拜真主的行為。如真主說：「他們只奉命崇拜真主，虔誠敬意，恪遵正教，謹守拜功，完納天課，這是正教。」(98:5) 正教就是伊斯蘭，教門包括伊斯倆目、伊瑪尼和伊赫薩尼。

「盡忠」（نصيحة）有純正的意思，如純蜂蜜。凡是純潔的都是忠誠的，這是借用於言行和性靈的純潔，也有縫紉的意思。罕塔畢說：後來人們把「盡忠」比喻成了縫製衣服，因為兩者在整合和修補方面有相似點。因此，罕塔畢對「盡忠」的定義是：為被忠告者謀求福分。伊本·艾瑟爾說：「盡忠（نصيحة）就是為被盡忠者謀求福分。」

聖訓解讀：

穆聖ﷺ說：「教門就是盡忠。」

罕塔畢解釋，聖訓的意思是樹立教門的基礎是盡忠，如穆聖ﷺ所說：朝覲就是住阿拉法特山。意思是朝覲的主要基礎就是住阿拉法特山。

一、忠於真主

忠於真主就是虔誠信仰真主，嚴禁對真主舉伴，用最完美的屬性形容真主，不否認真主的屬性，順從真主的命令，遠離真主的禁令，為主而喜，為主而怒，幫助移民信僕，與真主的敵人脫離關係，為主道奮鬥，知感真主

的恩典，虔誠為主，致力於實現如上所提的各種事務，善待所有的人。罕塔畢說：其實對真主的盡忠有利於僕人自己，因為真主是無求於這種盡忠的。

二、忠於真主的經典

1. 保護《古蘭經》免遭惡人的曲解，及時闡明被曲解的內容。
2. 絕對相信《古蘭經》的真理，對《古蘭經》中的任何信息的懷疑意味著對古蘭的不忠。
3. 服從《古蘭經》中的所有命令，否則，就是對《古蘭經》的不忠。
4. 遠離《古蘭經》中的所有禁忌，否則，就是對《古蘭經》的不忠。
5. 相信《古蘭經》中的所有教法律例是最完美的法律，沒有比《古蘭經》更完美的法律。
6. 相信《古蘭經》是真主的語言，字詞都是真主的真實言詞，哲拜萊依里天使接受後降示給了先知ﷺ，以使用明確的阿拉伯語警告世人。
7. 精通誦讀《古蘭經》，真主說：「**你應當誦讀《古蘭經》。**」(73:4) 穆聖ﷺ說：「**你們中最優秀者是學習古蘭和教導古蘭的人。**」

三、忠於使者

忠於使者就是堅信他的使命以及使命包含的一切，服從他的命令和禁忌，永遠支持穆聖ﷺ，支持他的盟友，反對他的敵人，尊敬他，履行穆聖ﷺ的聖行，宣傳他的使命，捍衛和傳播他的教義，復興教法知識，鑽研和傳播教義，崇尚和愛護教義知識，不得對教義知識不懂裝懂，敬重穆聖ﷺ的家屬，效仿穆聖ﷺ的美德和禮儀，愛護他的家屬以及聖門弟子，反對破壞聖行和傷害聖門弟子的行為。

四、忠於穆斯林的領袖

忠於穆斯林的領袖就是支持他們履行義務，服從他們的命令，提醒他們嚴防對穆斯林的權益的疏忽、不背叛他們、萬眾一心。罕塔畢說：「忠於穆斯林的領袖也包括跟隨他們禮拜，與他們一起為主道奮鬥，交付天課於他們，不要因為他們的不公和殘暴而武裝反抗他們，不要用謊言欺騙他

們，而是祈禱他們的清廉。在此，穆斯林的領袖指的是哈里法以及所有監護穆斯林事物的領袖，也許還包括宗教領袖，忠於他們就是接受他們的教導，遵守他們的教法，信任他們。」

五、忠於穆斯林大眾

忠於穆斯林大眾就是指引他們從事有利於今後兩世的事業，不傷害他們，教授他們教義知識，真誠地幫助他們履行教門，掩蓋他們的污點，彌補他們的過失，保護他們，為他們謀福利，真誠友善，勸善戒惡，尊老愛幼，不得欺騙和嫉妒他們，愛人如愛己，真誠維護他們的名譽和財產，勉勵他們堅持以上所說的忠誠，鼓勵他們積極向善。

這種忠誠不僅對穆斯林，甚至對非穆斯林也是應該的，穆聖ﷺ曾經非常忠誠於自己的宗族，竭盡全力拯救他們脫離多神教的黑暗，為此他還遭受了無法形容的迫害和苦難。

忠誠者的地位

引導僕人從事有利於今後兩世的工作是眾使者的職責，真主描述呼德先知的事跡時說：「我把我的主的使命傳達給你們，我是你們的忠實的勸告者。」(7:68) 描述薩利哈先知時說：「於是，他離開他們，並且說：『我的宗族啊！我確已把我的主的使命傳達給你們了，並忠告你們，但是你們不喜歡忠告者。』」(7:79)

既然忠誠是眾先知和使者的工作，我們應該感到自豪，眾先知的優越性就是由於這種行為而獲得。任何人，如果想在天地萬物的主的天平上有分量，就應該履行這一偉大的事業。

（摘自《智慧人生——腦威聖訓解讀》，[科威特]納茲目·素爾坦·米斯巴赫博士著，冶正虎譯）



謠言與真相

伊斯蘭是靠刀劍傳播的嗎？

伊斯蘭是怎樣在人類中傳播的？這是一個困擾基督教世界千年的老問題，他們至今都不能理解，為什麼在公元七世紀之前佔人口大多數的中東地區基督徒都改信了伊斯蘭，而從來沒有反悔或迴轉的表現。同樣情況發生在所有被伊斯蘭所歸化的其他民族，如古波斯、土耳其、中亞、南亞和太平洋群島。現代伊斯蘭，直接進入歐美國家，向當代“西方文明”提出面對面的挑戰。西方人回顧歷史難題，把穆斯林向西方社會移民看作是“入侵”，視同洪水猛獸，擔憂危險的未來：歐洲將同古代的中東一樣被伊斯蘭征服。

自古以來，歐洲的基督教會都對伊斯蘭的傳播感到不可思議，但採取了簡單化的解釋，例如穆斯林的“恐怖聖戰”。這是他們從自身的經驗理解，例如歐洲殖民主義對外開拓與殖民時期，憑著船堅炮利征服美洲、非洲和南太平洋地區。在槍炮殺出的一條血路之後，傳教士高舉十字架隨後進入，勸導當地人服從上帝為他們安排的命運，這樣開始了那裡的殖民地歷史。

許多當代的西方學者對歐洲人辱罵穆斯林的陳詞濫調感到空洞、浮躁、虛假，因為沒有看到他們根據自己對外侵略經驗所描述的伊斯蘭“恐怖聖戰”現象。這類嚴肅認真的歷史學家很多，例如《伊斯蘭傳播》的作者托馬斯·W·阿諾德勛爵(Sir Thomas W.Arnold)；《伊斯蘭社會學》的作者馬歇爾·G·豪格森(Marshell G.Hodgson)；《阿拉伯人民史》的作者艾爾伯特·霍蘭尼(Albert Hourani)；《伊斯蘭社會歷史》的作者伊拉·拉皮都斯(Ira Lapidus)；《全球史：人類傳統》的作者L·S·斯塔羅里亞諾斯(L.S.Starorianos)。

穆斯林的學者們對這個問題沒有特別注意過，但是在外來的挑戰面前也必須思考：伊斯蘭是怎樣在全人類中傳播的？我們深信歷代穆斯林都遵循真主的啟示：“**宗教絕無強迫**”（《古蘭經》，2：256）這個基本信念，不至於濫用武功去推行宗教。事實上，全世界超十五億穆斯林分佈全球，而且信仰堅定，包容了全人類所有的種族和膚色，必定有某種使他們從內心裡敬服和崇拜的精神力量，才能構成如此堅強的宗教信仰，成為他們世代傳遞的精神堡壘。所有皈依伊斯蘭的民族，都具有堅韌不拔的穆斯林民族精神，願以自己的血肉和生命捍衛神聖的信仰。

《古蘭經》說：“**你應當信賴真主，你確是據有明白的真理的。**”（27：79）

《古蘭經》說：“**我只本真理而降示《古蘭經》，而《古蘭經》只含真理而降下。我只派遣你做報喜者和警告者。**”（17：105）

《古蘭經》說：“**你說：‘真理是從你的主降示的，誰願信道就讓他信吧；誰不願信道就讓他不信吧。’**”（18：29）

作為穆斯林，我們確信伊斯蘭信仰是直接從真主頒降的真理——真主造化萬物的真理。生存在天地間的人類，只有真理使我們適應，使我們信服，獲得我們的敬畏和遵從，因為人性的思維和感情與宇宙真理合拍，遙相呼應，融為一體。與真理相對的是謬誤，偏差或邪惡，這些都是來自少數人奇思異想的結果，例如由歷史上一些思想家們經過“哲學思考”而產生的千奇百怪的“主義”。伊斯蘭來到一處，人們感到新奇，希望多了解，他們很容易接受了“報喜者和警告者”給他們送去

的真理信息，他們被真理征服了，而不是武力、壓迫或誘騙。

伊斯蘭是人類最新的偉大宗教，從先知穆罕默德一個人開始，在麥加和麥地那傳播，真理贏得人心，獲得勝利，擴大影響，先在阿拉伯半島形成一個新穎的穆斯林穩麥（社會）。在過去的一千四百年裡，伊斯蘭傳播到許多地方，從阿拉伯到北部非洲、歐洲西班牙、中亞、高加索、印度次大陸、土耳其、波斯古國、阿富汗、東南亞群島，所到之處都留下了伊斯蘭信仰。旅行者行走在遼闊的穆斯林大地上，從毛利塔尼亞大西洋海岸一直到中國長城腳下，一路上到處都有清真寺禮拜和清真食宿接待。二十世紀以來，伊斯蘭深入歐洲和美洲，開闢了最新邊疆，構成了西方社會中的穆斯林新群體。

穆斯林向西方世界大量移民，是當代伊斯蘭領土“擴張”的新跡象，激發了新的矛盾和衝突，表現之一就是“世界反恐”戰爭。中東移民來到歐洲，向他們表示“我們來自耶穌基督的故鄉，祖先都是最正宗的基督教徒，但是我們選擇了伊斯蘭真理”，並且告訴他們歐洲的合理選擇：“伊斯蘭是出路”（Islam Is the Solution！）。身陷世俗化焦頭爛額的歐洲人，如家庭破裂和道德敗壞，擔心 1400 年前的“阿拉伯效應”會在西方國家發生。這也許是當代西方社會廣泛流行的“伊斯蘭恐懼症”的一個重要因素。

穆斯林從來沒有思考過，為什麼伊斯蘭如此順利傳播，因為我們生活在在歷史的大河中順其自然，沒有蓄意計謀過什麼戰略目標，譬如一個孩子從出生到健康成人，他從來沒有自己的規劃。如今細心想想，伊斯蘭文明的歷史成就，可以歸功於兩大原因：第一信仰簡單明瞭；第二



功修觸及心靈。

信仰簡單明瞭，伊斯蘭真理呈現出高度的理性。馬歇爾·豪格森教授在他的著作中說：“穆斯林對民眾的宗教需求發出了個人感性認識的呼喚。許多精神層面的複雜問題，伊斯蘭卻表現為普羅大眾人性化的理解和智慧，把深奧的宗教哲學通俗化了，人人易懂。

在傳授簡明扼要真理的說教中，穆斯林反對那些深不可測的信仰詭秘，尤其對那些由神秘的大法師們操縱的宗教，伊斯蘭具有難以抗拒的吸引力，把每個普通人都提高到先知的位置上同真主直接對話，個人行為自己負責。許多宗教把天啟的經典神秘化，成為非常人可以理喻的‘天書’，而伊斯蘭的經典是口語化的阿拉伯文記載，人人可讀。天下所有的人都通過這部普通的經典認知共同的造物主，遵循共同的天道法則。”

伊斯蘭號召全體信徒遵奉超越萬物的造物主“安拉”，他是全宇宙萬物存在的精神和智慧核心，他毋須夥伴，不需助手，絕對獨一無二。他的萬能直接掌控天地間一切運動，所有的生物和人類。法國伊斯蘭學者埃德瓦·蒙泰特教授 (Prof. Edouard Montet) 說：“《古蘭經》這部經典，是至高無上的真主對他的忠實信徒直接說話，證明真主的高貴、神聖和純潔，威力無窮，法力無邊，不受任何外來因素的干擾。真主造化的人類，都有足夠的思維能力理解真主的啟示，簡單明瞭，沒有虛無縹緲的咒語和糾纏不清的哲理。簡易的經典不是降低了真主啟示的身價，而是提高了普通人的高尚品級和人性，更加接近真主。”

第二，伊斯蘭觸動心靈的功修。伊斯蘭信仰包括一成不變的功修禮儀，很特別，不與任何從前的宗教類似，而且不論信仰者或外道旁觀者，都能為之感動。以穆斯林的禮拜為例，英國的阿諾德勛爵說：“穆斯林所崇敬的宗教，主要表現在拜功上，因為禮拜是穆斯林日常生活的一部分，他們的嚴肅和認真，讓旁觀者的心靈也會受觸動。”除了禮拜，穆斯林的其他功修也都各有千秋之妙，如則卡特(天課)、朝覲和齋戒，



都能使穆斯林全身心投入，表現虔誠，受到磨練，心靈在功修中提昇。所有崇拜真主的功修，都具有信仰的深層感化力和民族的團體凝聚力，從內到外，造就了一個偉大的世界宗教，也造就了一個統一的穆斯林民族（穩麥）。

《古蘭經》是一部人人可讀的經典，且不論其修辭的優美和哲理的深邃，反復論證是真主的原本語言，以其穩固的原則性維護伊斯蘭的純正和持久，容不得任何人為修正或篡改，保證了伊斯蘭真理完美和永久的生命力。麥爾彥姆傑米拉（Maryam Jameelah）是美國的一位著名猶太人社會活動家，她聲明說是因為閱讀了精湛美妙的《古蘭經》之後，決定皈依伊斯蘭。這是西方社會常見的現象，有許多知識份子和政治家，都受到《古蘭經》神奇魅力的吸引，贊口不絕，感悟很深。

在 1887 年，世界基督教傳教士代表們舉行一次有重大歷史意義的研討會，討論為什麼伊斯蘭會佔有全部中東？為什麼那些皈依伊斯蘭的人永遠無意返回基督教？其中有一位代表指出：“伊斯蘭把造物主的德性最集中地表現了出來，證實造物主的獨一、萬能和至仁至慈，以理服人，從而賦予每個信徒生命的責任感，以及他的未來歸宿。伊斯蘭指導的人生十分明確具體，如禮拜、齋戒和則卡特，是每個信徒應盡的功修。只要認真去做，通過自己個人的不懈努力，便可得救，得到上帝的喜悅和饒恕，使每個人的生命地位得到提高，不論是奴隸或國王，都充滿了生存的希望。”伊斯蘭教義的明確性與合理性，不僅使古代的中東居民接受了伊斯蘭，而且如今許多西方人也開始對這個宗教如醉如痴，心靈頓悟。

美國加利福尼亞的一位長老會基督徒女士，長期在教區裡熱心服務，最後寫了一篇歸依伊斯蘭的心得向她的教友們告別。她說儘管她天天都活躍地往來於教友們之中，但心中總是有一些難以化解的疙瘩，對基督教的許多基本教義不理解。她曾向許多高人請教過，都沒有得到過滿意的答覆。教會裡的長老們總是說“誠信則靈”，要她自己去苦修和沉思。有一次，她參加了一個伊斯蘭知識學習班，突然間感覺到心扉豁然開朗。

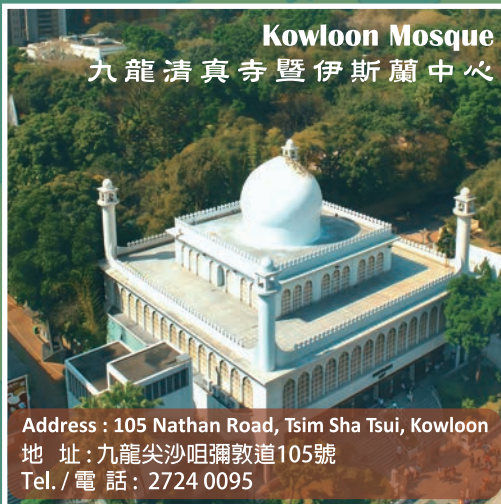
她說：“因為我懷著心中持久的思想疙瘩，所以對某些問題的解答特別敏感。在一些介紹伊斯蘭的簡單知識之中，我心中明亮了起來，原則答案就在這裡！例如，上帝不會因為亞當的原罪而永遠懲罰他的後代。亞當已經向上帝承認了錯誤，得到了饒恕，是真實的和永久的饒恕，所以他的罪過於其他人無關，證明上帝的仁慈和寬恕。耶穌基督是上帝派遣的一位先知，他是普通人，不是我們的主，上帝也沒有因為他祖先的罪過要他做慘痛的流血犧牲，把他釘在十字架上向世人展示。還有長期困擾許多基督教徒的三位一體問題和耶穌基督的神性地位問題，都能在學習伊斯蘭的過程中看到確切答覆，在思想上撥開烏雲見青天。這些是我在基督教社會中長期尋求答案的問題，沒有想到踏破鐵履無處覓得來全不費工夫，在伊斯蘭之中得到滿意的解答。”

伊斯蘭之中充滿了認識世界的智慧和理性，但開始的時候只須一些簡單的引導，然後，一切都可以由自己去探索和實踐，取得精神和認知的進步。與當今世界上任何宗教相比，伊斯蘭從理智上和道德上，都是一個超前的高尚宗教，有完美的體系和雋永的哲理。這是一千四百年實際經歷所證明的事實，伊斯蘭是適合於全人類的偉大宗教，所以不存在時間、空間或種族的差距，在現代的世界，我們看到的伊斯蘭，富有活躍的生命力，發展依然迅速，這是順其自然，任何陰謀詭計都無濟於事。美國麻省理工學院的霍斯頓·斯密斯教授在他最近的一部宗教研究新書《人類的各種宗教》(The Religions of Man) 中說：“在當今世界的許多地方，凡是伊斯蘭與基督教出現互相競爭，雙方收穫的比例一般是十比一。”





全港五間清真寺



Plover Cove
Reservoir

Hoi Ha

High Island
Reservoir

Masjid Ammar

愛群清真寺暨林士德伊斯蘭中心



Address : 40 Oi Kwan Road, Wanchai, Hong Kong

地址：香港灣仔愛群道四十號

Tel. / 電話：2575 2218

Cape Collinson Mosque

柴灣清真寺



Address : Capecollinson, Chai Wan, Hong Kong

地址：香港柴灣歌連臣角

Tel. / 電話：2556 5507

HONG KONG

Hong Kong Island

Green Island

Lamma
Island

Port
Islands

Stanley Mosque

赤柱清真寺



Address : Stanley Prison, Stanley, Hong Kong

地址：香港赤柱監獄內

Tel. / 電話：2813 7377

伊斯蘭信仰與精神健康

雅爾德

近日因為香港發生一連串相信與精神病患有關的暴力事件，精神健康頓時成為社會的熱門話題，政府也立即商討對策，研究怎樣加強對精神疾病患者的跟進工作。

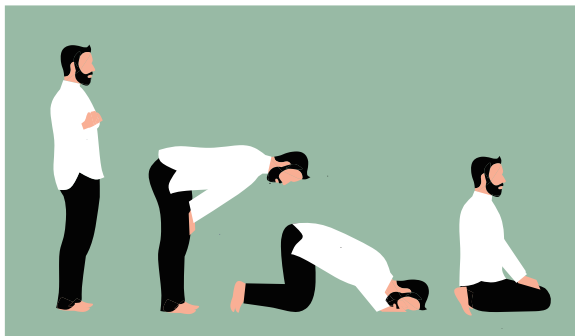
在香港，精神健康成為社會問題由來已久。記得上世紀末，政府於1998年公佈的數字顯示，每5-6個香港人中就有一個患上或輕或重的精神疾病。筆者在外，與外國友人談到香港社會時，常會開玩笑說，說不定筆者也是個精神疾病患者。那時候，經常聽到的是抑鬱症、其後又有躁狂症、思覺失調等不同的精神疾病。

香港生活節奏急促，加上地小人多，居住空間狹隘，造成巨大的生活壓力，對普羅大眾的影響尤甚，相信這是導致精神疾病的其中一個主要原因。

筆者是土生土長香港人，在香港經濟騰飛的年代投入工作行列，對高效率社會裏個體承受的工作壓力深有體會。在社會打滾一段時間後，筆者不得不拷問自己，營營役役的生活到底為何？說長不長、說短不短的數十年人生又到底為何？筆者對主流社會金錢掛帥、經濟發展至上的價值觀抱有懷疑。筆者思考、觀察、再思考，終於找到了人生的歸宿——歸信伊斯蘭教。

筆者多次回想，如果沒有歸信伊斯蘭教，很可能會像很多香港人一樣，患上抑鬱症，甚至自尋短見。竟然，筆者不是唯一這麼想的，有同為入教的本地穆斯林姊妹有相同的想法。大家都慶幸在年輕的歲月歸信了伊斯蘭教，讓伊斯蘭的光明照亮前面的人生旅途。

筆者不能認同存在主義者所說，存在本身、自我實現就是人生的意義。難道我的由來、死後所歸，都是人不用去想的問題嗎？不止個人的問題，人離不開集體，我們賴之生存的社會，又應該是怎樣的社會？怎樣才



是理想的社會？諸如此類涉及人生的根本問題，筆者在伊斯蘭教導裏找到了非常合理的答案。感謝真主（即造物主）的引導，讓我踏上伊斯蘭正道，過著充滿意義的每一天。

伊斯蘭教有所謂五功，即五項基本功修，或說基本信仰義務，依次為唸作證言、做禮拜、守齋戒、施天課和朝覲，簡稱唸、禮、齋、課、朝五功。五功中的禮拜與日常生活關係最為密切，可能也是最被人們質疑的一項功修。試想，在繁忙的生活中，一日在五個不同時段做 10-15 分鐘的禮拜。乍聽之下，很多人都無法接受，“浪費時間”、“降低工作效率”，甚或“偷懶”，都是時常聽到的反應。是的，表面上看，似乎是這樣。然而，筆者經過多年的實踐，卻有不同的體會。如果從促進精神健康的角度來看，禮拜是個非常有效的減壓途徑。

可不要誤會，穆斯林不是為了減壓而去做禮拜。禮拜本身是真主責成信徒履行的基本義務，一天五次，去記念真主給我們的恩典和教導，去反省自己的言行，去為我們遇到的困難向主祈求指引和相助。一天五番拜從清早到夜晚，依次為晨禮、晌禮、晡禮、昏禮、宵禮。其中晡禮的時段，是下午的後半，在工作天，正是處於辦公時間當中，因此，信徒需要放下手頭上的工作，稍事歇息，做過禮拜，再回到工作崗位。正是這一次禮拜，因為處於辦公時間當中，穆斯林可能會覺得比較尷尬。如果得到工作間上司、同事的理解，穆斯林便可安然放下工作做禮拜。筆者多次有所體會的是，短短的禮拜過後，心情輕鬆了，頭腦清新了，本來覺得複雜、棘手的工作，在禮拜後變得容易掌握了。禮拜包含一系列的動作：站立、鞠躬、叩頭、跪坐。尤其是進行八體投地的叩頭時，無論是軀體或心靈，都沉浸在不可言喻的舒坦之中。這些都是需要經過實踐的體會。所以，筆者絕不認為禮拜會減低工作效率，相反，禮拜很可能會提高工作效率。當然，這是純

粹從經濟角度看。

禮拜以外，伊斯蘭信仰為我們揭示的處世態度，讓我們活得自在。自在，因為伊斯蘭教導我們感恩、知足、不强求、既來之則安之。自在，不等同於躺平、消極，相反，伊斯蘭教導我們積極向上，凡事盡力而為。盡力了，假若結果不如預期，從伊斯蘭信仰來看，這是前定，即真主的意欲，便安然接受，接受了會得到真主的回賜，所以輸不了。假如遇上逆境，也是前定，堅忍，迎難而上，「與艱難相伴的，確是容易；與艱難相伴的，確是容易」（《古蘭經》94：5-6），難關總會熬得過。有了這樣一個生活態度，自然不難做到自在人生。

人不可預見未來，人生總是充滿不確定性。我們面對各種的不可知，有時難免會擔憂、惶恐。這時候，伊斯蘭信仰中的托靠真主，能夠讓我們心安、保持樂觀。托靠真主，即相信凡事掌握在真主那裏。要來的，不論好壞，都一定會來；相反，真主沒有為我們預定的，無論好壞，也絕不會有我們的份兒。再者，真主仁慈，宇宙萬物被祂創造，由祂提供給養。祂慈愛衆生，更何況萬物之靈的人類，祂給我們每個人獨特而且是最好的安排，即使我們事後才明白個中道理，像中國人說的，塞翁失馬，焉知非福。



穆斯林在禮拜中的叩頭是八體投地，因為額頭、鼻尖、雙掌、雙膝和雙腳腳趾八個部位必須觸及地面。

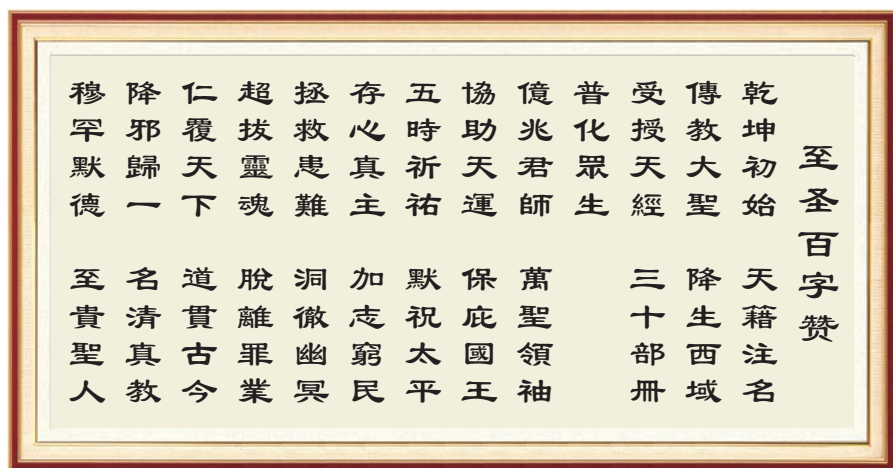
依筆者觀察,大部分香港人的生活面貌,最突出的是物質生活與精神生活嚴重失衡。需知,一面倒的物質生活滿足不了心靈的精神需要,再豐富的物質也填補不了精神上的空虛;吃喝玩樂之後,依然無法找到心境安寧。不止香港人物質與精神失衡,其他地方也有類似情況。英國一個大型調查發現,在職人口之中每 6 個人便有一人患有精神疾病。現代文明側重於物質生活,輕視了靈性上的追求,容易製造物質巨人、精神侏儒。無怪乎在 2000 年,世界衛生組織便預期,20 年後抑鬱症會成為全球第二大重症,僅次於冠心病。

筆者非常感恩的是,伊斯蘭信仰給了我一個非常健康的世界觀和人生觀,讓我知道並且過著物質與精神兩者並重的均衡生活。伊斯蘭教的今後兩世觀,向世人揭示人生的真諦:今世之後有後世,短暫的今世是耕耘,永恆的後世是收穫。信仰真主、遵從真主的教導,即行善助人、遠離罪惡是今後兩世均獲幸福的鑰匙。

當我做禮拜,八體投地向偉大的真主叩首、讚頌祂的崇高時,渺小的我,在記念、服從真主之中,獲得了沁人心脾的安寧。「一切心靈必因記念真主而寧靜。」(《古蘭經》13: 28)



一切心靈必因記念真主而寧靜



漢語言文字與回族

娜迪亞

中華民族具有“多元一體”的格局，56 個民族同屬於“中華民族”，但彼此又有著自己獨特的民族標籤。在這樣的背景之下，許多少數民族同胞雖然說漢語，寫漢字，但事實上都擁有本民族獨特的語言，甚至文字。然而作為少數民族之一的回族，卻並沒有自己的語言文字，而是將漢語作為民族的共同語言。

眾所周知，伊斯蘭教在回族形成的過程中發揮了重要作用，但是在中國 10 個信仰伊斯蘭教的少數民族當中，只有回族使用漢語，其餘各民族均有本民族語言。由此可以看出，除了宗教信仰，漢語言文字對回族的形成也產生了重要影響。

回族作為一個民族共同體，並不是自古有之，也不是從誕生伊始就以漢語作為共同語言。追根溯源，回族先民的來源一般有以下三種：



1、阿拉伯人和波斯人。大約在七世紀中葉，這一部分先民主要為了經商貿易和文化交流等原因到達中國，之後有一部分在此定居，被稱為“蕃客”。

2. 中亞細亞族群。十三世紀初葉，蒙古人征討南宋帶來了許多中亞穆斯林，以士兵、工匠、商人為主，被稱為“回回軍”或“西域回回”。

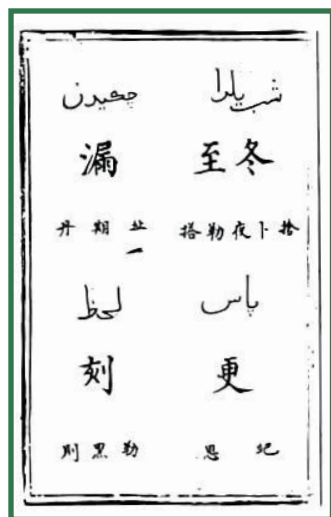
3. 與當地漢族通婚。費孝通教授認為，回族就是在蕃客和回回軍的基礎上大量和漢族通婚後，形成的包括所有在中原各省信伊斯蘭教的人。

還有一部分是伊斯蘭化的南亞和東南亞人，即“占城回回”“南亞回回”等，但是數量不大。這些先民來源不同，也因此帶來了不同的語言：如阿拉伯語、波斯語、突厥語等，這些語言內部又包含不同的語支或方言。由此看來，在回族尚未完全形成以前，回族先民們並沒有使用某一種確定的語言作為彼此溝通的通用語，而是依然使用著各自不同的語言。我個人認為，此時的先民們應該還沒有產生所謂的“民族意識”，他們可能更多地認為彼此都只是來自於異域的穆斯林，大家只是恰好有著共同的宗教信仰罷了。

這些回族先民什麼時候以及怎樣失去他們原來的語言已經很難知道。但可以肯定的是，這些語言各異的先民們來到中國後，大多採取“小聚居、大分散”的格局與漢人雜居，並在日常接觸中開始產生聯繫，他們與當地漢人進行貿易往來，甚至在此結婚生子。为了更好地融入當地的生活，回族先民們需要掌握漢語與當地的漢人進行交流，而在族群內部，

他們可能還是傾向於使用自己的“母語”。但是，明代初期，隨著朱元璋施行民族同化政策，禁止胡語，禁止各族人自相嫁娶，強迫少數民族改變習俗，直接影響到了這些回族先民使用各自不同的“外來語言”，他們開始在公眾和私下都轉用漢語。在這樣的背景之下，回族先民們在內部交流時也開始使用漢語作為共同的交流工具，他們之間曾經存在的各種差異也在宗教和漢語的共同作用下逐漸得以消除，共同的語言和信仰在一定程度上喚醒了他們的民族意識，回族也最終形成了一個民族共同體。由此可見，漢語成為回族共同語的過程始終伴隨著回族的形成過程，如果那些回族先民始終保持著自己民族的語言，沒有選擇使用漢語作為本民族的共同語，那麼最終也許不會形成回族。因此，漢語在很大程度上推動了回族的最終形成，學界普遍認為漢語的使用是回族最終形成的標誌。

英國語言學家帕默爾說：“語言忠實地反映了一個民族的全部歷史、文化忠實地反映了它的各種遊戲和娛樂，各種信仰和偏見”，回族的語言文化正體現出這樣的特點。回族雖然將漢語作為通用語言，但此漢語並不完全等同於漢族所說的漢語，其中仍保留著一部分阿拉伯語、波斯語的“外語借詞”。波斯語借詞常用於生活中，而阿拉伯語借詞則多用於宗教場合。但值得一提的是，回族人民在書寫這些借詞時並沒有直接採用阿拉伯語和波斯語所對應的文字，而是選用與之讀音相近的漢字來進行書寫，如“安拉”（Allah）、“胡達”（Huda），這兩個詞均指代真主，只是前者為阿拉伯語，後者為波斯語。由於今天的回族人民使用漢語漢字，普遍不識阿拉伯語，因此無法直接誦讀由阿拉伯文記錄而成的伊斯蘭教經典，為了解決這一問題，許多回族學者都選擇用漢字音譯、標注這些阿拉伯文，並配以漢語翻譯。在此基礎上，又誕生了一種用漢語語法規則將漢語、阿拉伯語、波斯語三種不同詞彙或詞組交互組合成句的獨特漢語表達形式，被稱為



“經堂語”。還誕生了一種用阿拉伯文或波斯文來拼寫漢語的拼音文字，被稱為“小兒錦”或“消經”。另一方面，回族漢語也借用了大量漢語詞彙，如“清真”、“禮拜”、“無常”、“歸真”、“定然”等，在一些碑刻中，也出現“陰陽”、“太極”、“兩儀”、“五行”等術語。

索緒爾認為，一個民族的風俗習慣常會在它的語言中有所反映，另一方面，在很大程度上，構成民族的也正是語言。因此，除了影響回族的民族形成和日常使用，漢語言文字也對回族的文化認同產生了巨大的影響。

首先，漢語言文字塑造了回族的價值觀念。不同於其他少數民族，因為回族使用漢語言文字，所以在很大程度上接受了儒家思想和教育方式，並將“修身齊家治國平天下”作為自己的人生追求，考取功名，積極入仕。以李贄為代表的一部分學者參與到了中國傳統哲學思想的研究當中；還有一部分學者“以儒釋經”，通過儒家文化的視角解讀伊斯蘭教經典，豐富了文化內涵。其次，漢語言文字促進了回族的文化傳承。回溯回族的文化史，可以發現，回族人民對於漢語言文字有著高度的認同，也因此將漢語言文字作為文化的載體。無論是文學創作、書法藝術、經學研究，普遍採用漢語言文字進行記錄，盡可能地保證文化的持續傳承。最後，漢語言文字增強了回族的國家意識。使用漢語言文字，增強了回族與漢族之間的文化共性，增強了回族對於中華民族的國家意識，增強了民族凝聚力、向心力。近代以來，每逢民族存亡之際，總會湧現出不怕犧牲的回族人民，他們用自己的行動保護自己的國家，體現了回族的國家意識。

綜上所述，漢語言文字對回族產生了巨大的影響。漢語的使用，不僅解決了回族先民們語言各異的問題，還推動了回族的最終形成，繼而產生了一種吸收了阿拉伯詞彙和漢語詞彙的回族漢語。漢字的使用，幫助回族解決了外來借詞的讀音問題，又以此解決了對於宗教經典的誦讀和翻譯問題，一定程度上促進了回族宗教的傳播和發展。漢語言文字的使用，體現了回族對於漢語言文字及漢文化的認可與創新，也因此塑造了回族的價值觀，促進了回族的文化傳承，增強了回族的國家意識。



穆斯林香港留學體驗 信仰與學業的平衡

蘇阿黛

首先全美 Salam 問候看到這篇碎碎念的各位穆斯林教親，這只是眾多穆斯林學生中某個人的經歷與故事，如果它對正在或未來將在香港讀書的兄弟姐妹有所啟發，那就是我的榮幸！

從美好的舉意開始

大三那一年，身邊的同學都開始為未來做規劃，大致就是三條路可以選：考研，就業，還有留學。畢業於疫情期間，內地就業形勢異常嚴峻，因此排除了就業這個選項。本科期間就一直戴著 Hijab，並不覺得考研去了其他學校還能夠繼續擁有這種難得的自由。就算我能上岸初試，復試和考官見了面，會不會又因為 Hijab 的考量過不了面試呢？於是也果斷放棄了考研這條路。鑒於當時還傻乎乎地執著於想繼續深入學習語言這方面的知識，沒太糾結就確定了留學的意願。之後就和所有留學選手一樣，開始擇校，考語言，準備文書。擇校的時候，我的目標主要放在了新加坡和香港。這兩個地方離大陸比較近，也有很不錯的學校，另外一個很重要的點就是開放和包容程度很高，說白了就是對穆斯林算是比較友好。當時我就舉意，希望日後不管去了其中哪個地方，都能夠在信仰和學業方面各加把勁兒。歐麥爾·本·汗塔卜傳述，穆聖ﷺ說，“一切行為都以舉意而定，每個人都能得到自己所舉意的”。能夠來到香港，當然要感謝 Allah 應答了我的舉意。



用完整的拜功堅守

眾所周知，香港坐擁五座清真寺，主要分佈在港島和九龍。然而我的學校坐落在新界，住的地方更偏北，去深圳比去港島的用時還少。剛來的時候，香港還處於封關狀態，想要去深圳會非常麻煩。前一兩個月的時候，坐地鐵去九龍清真寺做 Jumah 成為了我每周的日常。直到有一天，在校園裏正走著，有一個巴基斯坦姐妹叫住我，詢問我能否幫她填一個問卷。填完之後，對方告訴我，她也是穆斯林，還提到學校裏有一個穆斯林社群，如果我感興趣的話，可以邀請我加入。因為這個契機，我認識了學校伊斯蘭文化研究中心三位姐妹，也知道了原來學校就可以做 Jumah，平日裏的禮拜也完全沒問題。了解到這些信息之後，真的給我

的上學生活帶來了極大的便利。我也建議新同學來到香港之後，主動尋找學校裏的穆斯林團體或組織，有的大學其實還有穆斯林學生會，這些途徑都會給我們的信仰和生活帶來便利，也會帶來溫暖。

於多樣的活動交流

來到這邊之後，我發現其實有很多交流的機會。通過這些機會，讓我對伊斯蘭的認識更加豐富。今年2月26日至3月17日，澳門舉辦了“六宗教文化及文物展”，我也有幸去見識了一下。展館不大，但是包含了六個宗教的相關文物，還開設了主題演講，其中的伊斯蘭教講座也不少。當時聽完講座，有幾位澳門當地的聽眾和楊阿訇進行了一些交流。他們以前對伊斯蘭知之甚少，身邊也很少接觸到穆斯林，所以想通過這個活動、這些講座，認識一下伊斯蘭。在我的成長經歷裏，其實遇到過很多這種從前完全沒有接觸過穆斯林的人，比如我的一個研究生同學。她告訴我，我是她認識的第一個穆斯林朋友。我們熟悉起來之後，她知道了穆斯林能吃什麼，不能吃什麼，清真寺、穆斯林對應的英語該怎麼表達，也會在助教評論我們的畢業合照，說起我總是看起來很忙的時候，回覆他“*She has to pray five times a day!*”。雖然別人只是通過我了解到了伊斯蘭的冰山一角，我還是從這個過程中獲得了巨大的成就感和滿足感，也希望能夠通過這些獲得Allah的喜悅。



還有一項不得不提的重要活動，就是齋月。今年我度過了在香港的第一個齋月，那段時間常常恍惚，自己是不是回到了童年。沒課的時候我會去博愛社做義工，雖然挑不起大樑，幫幫小忙倒是沒什麼問題。那種久違的大家為了獲得安拉的喜悅，而自願服務、奉獻的情景，我已經很久沒

經歷過了。看著快到開齋時間，陸陸續續坐滿七八桌的封齋人，聽著一到六點就准時開始誦念經典的聲音，記憶裏齋月的畫面和眼前的場景一點點重合，曾經被束縛著的、迷誤過的心，逐漸歸位。

用不斷的學習強化

香港這邊的學校有很豐富的學習資源，我們學校每周都有阿拉伯語課程，邀請了楊阿訇擔任講師。每年還會有遊學活動，今年阿訇就帶領他的學生們去了卡塔爾。在我仍掙扎於期中考試的時候，看到了他們的活動照片，真的超級羨慕。我參加的是楊阿訇在博愛社開設的阿拉伯語周末班，周日下午上課，晚上大家一起吃晚飯。第一次去上課的時候，阿訇就給大家發了一本書，主要講述穆聖ﷺ生平，厚厚一本，全是知識和恩典。在愛群清真寺禮拜的時候，樓下也有很多小冊子可以供大家自行翻閱。我記得有一次，禮完拜在那邊等其他入，不過十幾分鐘的時間，就翻完了一小冊《伊斯蘭婦女》。突然就感慨道，原來碎片化時間是可以這麼利用的，以一種充滿吉慶的方式。

來到香港之後我的重大發現就是，信仰方面不能安於現狀，而且要切忌安於現狀。不進則退的道理從小就聽老師講，放在我自己的經歷上也是這樣。本科階段覺得各方面一直受限制，信仰方面有所鬆懈，這點無可否認。但是真的逼問自己，就沒有別的方法去彌補、去踐行了嗎？答案當然是有的，只是我沒有把“內卷”的那股勁用在信仰方面而已。反觀那些我覺得信仰更堅定的人，他們就是一直在學習，一直在進步，一直在提高自己，一直把自己放在宣教事業當中。因為這樣的人，伊斯蘭才能生生不息。我有什麼理由不去成為他們當中的一員呢？



與困難相伴確是容易



我為什麼成為一名穆斯林？

鄭浩然 Ali Ibrahim

記得我還是非穆斯林的時候，有一次我聽到了一個聲音，它說的在第二天成真了（是一件不可預測的事）。然而那聲音改變了導向，它開始告訴我要做某些事，否則就有不好的後果。我當時有點害怕，就像人格分裂一般，深陷被威脅的痛苦中，不能自己。

生命中轉站

這種情況持續了一段時間，然後我的生命中轉站來了。一日，我的手機 YouTube 就像被改了一樣，全都是伊斯蘭影片。因為不反感回教，我就開始觀看。慢慢地，我開始留言並提問，逐漸了解了些相關內容。我本人是那種做到合格就算了的人，很多知識通常是看完就忘記，但是因為我對信仰理論很感興趣，對這些內容，我會主動找資料看。我驚奇的發現穆斯林就算互不相識也會很熱情，並提供朋友般的幫助。因為這一層原因，慢慢的我就明白了誰是真主，先知穆罕默德ﷺ是眾先知的封印，審判日、火獄是真實的等等。至於我加入回教最主要的原因，是一條影片清

楚地解釋了我為什麼會聽到那些困擾的聲音,那是惡魔欺騙人的教唆。

吸引與教導

最開始,伊斯蘭持續吸引我的原因,是因為香港的伊斯蘭教宣傳資料太少了,我還覺得伊斯蘭教義十分神秘,加上近年來以伊斯蘭名義發起的、但卻違背教義的恐怖主義,令我感到好奇,於是我就自己找資料學習。

我在看古蘭經的時候,當看到了關於高利貸(裡巴)的故事,我認為十分合理,如果一個社會財富集中到某些人手裡,而他們“好逸惡勞,以錢生錢”,確實會導致社會經濟問題,造成貧富懸殊大。

心理與家庭

以往有困難的時候,我會感到無助,現在,我便可以求真主的幫助以減少壓力,效果顯著。

起初,我父親因為狹隘的民族主義而認為我的信仰令他難堪,就連我拿出作証言及相關古蘭經經文來證明,我已經信仰伊斯蘭,他都一概不承認我的身份。可是,隨著時間的推移,他卻為我親身煮出清真菜。我母親雖說表面反對,但從來沒有任何阻止我的實際行動。

穆斯林的友善

第一次到清真寺的時候,我什麼都不懂不敢亂走,在大堂尋找去處。當我嘗試跟隨其他穆斯林來到禮拜廳後,我很快便認識了第一個穆斯林朋友。當時我還很迷茫,但是就陰差陽錯的進入了禮拜殿。這位朋友跟我分享了很多知識,最後還請我到他家中並送了一塊祈禱墊給我。其實不僅僅他一個人這樣,很多人都給予熱心幫助,甚至有人在講電話時可以放下手機來解答我的提問。

特別是一次我早上到清真寺,一個印尼穆斯林主動找我,非常耐心的教我,我當時有些知識傻傻的不懂,但他沒有對我表現出一點厭煩,很多老師都做不到。從這幾件事可以看出穆斯林是友善的,不像新聞說的極端份子。

我現在希望真主令我父母一起共入樂園,一切歸真主判決。



延續優良傳統

記疫情後香港中華回教博愛社的主麻誦讀《古蘭經》班

法蒂瑪·蔡

香港中華回教博愛社是香港知名的華人穆斯林社團，也是一個慈善的團體。該社團在港已有一百多年的歷史，社團成立的目的就是關愛在港華人穆斯林的生活、教育及代代承傳伊斯蘭教的崇高信仰。博愛社除致力辦學，定期召開社員大會外，還經常組織多種活動：如穆斯林三大節日聚會，特別是每年齋月的開齋飯、夜間拜及年尾的「敬老會」，郊遊、參觀、遊墳等，又在社內開辦多種學習班，如：堅持百年的主麻誦讀《古蘭經》班、「兒童古蘭經班」、「成人阿語班（初、中、高）」……都深受在港穆斯林的歡迎。

二零一九年的一場暴亂及接踵而來新冠病毒的肆虐使香港遭受前所未有的磨難，隔離、檢測、打針、停課……卒之停止一切宗教活動，整個社會幾乎已近於癱瘓，特別是長者更怕感染都不敢出門，直到二零二二年八月疫情趨緩，清真寺和博愛社陸續開放了，穆斯林們才可自由進入清真

寺做禮拜和參加活動。

停辦三年的學習班終於在疫情後期恢復開班了！最受穆斯林歡迎的就是堅持百年的主麻誦讀《古蘭經》班，二零二二年九月第一個主麻開始了疫情後期的第一堂



課。那天，還沒到兩點半，學員們（參加者多數是長者）都差不多到齊了，每次上課均有十幾到二十人參加，疫情後上課最大的特色就是阿訇和學員們除帶小淨外還都自覺地戴上口罩上課，自覺地禁食。這無疑的增強了學員們誦讀《古蘭經》課的專注力。

誦讀《古蘭經》班的時間是主麻的下午兩點半開始到晡禮前結束。由於博愛社距離愛群道清真寺很近，教友們通常下主麻拜後略微休息下就行過來十分方便。

主持學習班的是駐社教長：楊興文阿訇。楊阿訇出身阿訇世家，早年留學中東，畢業於敘利亞經學院，畢業後雲遊四方，曾走訪多處清真寺及拜會知名阿訇廣結教友，見多識廣……。

學習班學習的時間總共兩小時，誦讀的《古蘭經》文本是「馬堅教授」翻譯的「中文譯解古蘭經」，《古蘭經》共一百一十四章，六百零四頁，楊阿訇說「馬堅教授」是中國伊斯蘭教公認的權威，所以我們誦讀《古蘭經》阿文版後，更要誦讀《古蘭經》的中文版，這才能充分理解其中含義，因為我們是中國人！

阿訇規定我們每堂課誦讀四頁《古蘭經》（阿文和中文），楊阿訇為人謙和，十分尊重和愛護學員，他經常說：不急，慢慢讀！讀時一定要充分注意閱讀的內容。當然他更特別強調《古蘭經》是天經！是伊斯蘭的靈魂！

我們誦讀時一定要懷著敬畏之心；謙卑之心，集中思想，摒棄私心雜念，帶著對安拉無比崇拜之情逐字逐句，從容不迫的誦讀。即使有的發音讀錯了，阿訇會幫忙及時糾正。

用阿語誦讀最流利的是劉先生，他是我們誦讀班的老班長，出生在廣東省肇慶市，家中世代穆斯林，居港多年，本身為退休警官，由於當年香港的社會環境及憑著他虔誠的伊斯蘭信仰，他用安拉賜於他的聰明才智而刻苦努力，終於自學而成一口流利的阿拉伯文，還有一位李先生，他是一位在疫情前剛入教的新穆斯林，也只用了兩三年間即學有所成了！李先生為了便於學員誦讀，經常還把《古蘭經》經文放大列印出來，送給學員……。

每次上課開始都先由劉先生用阿語誦讀「開端章」接著和李先生每人輪流一頁一頁的用阿語按節奏誦讀，有時也會偶爾由其他學員在阿訇輔導下用阿語唸一兩節（因為其他學員阿語不太會，阿訇就利用少量時間給予其他人練習的機會），誦讀後由阿訇簡單解說一遍，接著就讓其他學員用中文誦讀，進一步理解文中含意，阿訇說，讀時一定要看其內容，讀了才可入腦！學員中有的用普通話；有的用廣東話，用普通話和廣東話誦讀時大家都盡量努力掌握好每個字的聲、韻、調，如普通話的「四聲」，語氣詞的音變，廣東話的「九聲六調」，都突現漢語的優美，特別是《古蘭經》的修辭手法，令人贊歎！經文中用了很多反問句及多種關聯復句借此反復論證經典的正確與完美！對於這些語氣的修辭手法，學員們在阿訇的精心指導下參悟其內涵，深領其意，於是誦讀也就會發自內心、聲情並茂。正因如此，阿訇強調要我們慢慢吟誦，其目的也就是為了淨化我們的心靈，打動我們的心靈！

每次誦讀完一頁經文，阿訇會對每一頁的經文內容進行深層次的講解，阿訇的講解非常感人，他懷著對安拉的絕對忠誠，向我們傳達了安拉降世這本經典於使者穆罕默德ﷺ的目的，就是告訴人們是安拉創造的世界，讓人類活在地球上，享受著安拉賜予我們的一切恩典。人應該堅信安拉，不要忘記我們的養主！同時，經文也傳達了安拉對人類的教訓和警告，人是會死亡的，人的生死都又安拉掌握。

死亡,隨時都會出現,死亡前一定要遵循《古蘭經》的教導,堅定信仰,服從真主,以使者穆罕默德ﷺ為楷模,一生行善,今世的短暫是對人類的考驗,大限一到必面對自己今生之作為予以審判,按安拉指引走正道,死後必進天園;違背安拉指引者必入火獄!

學習班中的王香君同學是香港伊斯蘭教婦女會會長,為了安拉喜悅她長期義務地從事穆斯林的殯葬工作,她又常做善事,對死亡看的多,體會特深,在誦讀班中她經常以自己的親身經歷語重心長地對大家說:感贊安拉!我們是穆斯林,穆斯林一定要服從真主,要多做善事,行走真主指引的正道,這不僅後世可上天園,今世也會得到真主回賜的!學員親眼所見她雖已八十多高齡,卻經常為穆斯林群體奔波、操勞,她現在依然行動自如、身體健康,今世活的瀟灑,還可繼續為穆斯林服務,事實足以證明她所言極是!

每堂誦讀《古蘭經》班的兩小時課課程過的很快,四頁經文有時還學不完。下課後學員們都不捨得離開,坐在坐位上在細細地回味《古蘭經》文本中的字、句及阿訇深層次的講解,有的學員還在默讀阿訇規定我們背誦的祈禱文!文中的字字、句句一直在學員們腦海中迴旋,意猶未盡,大家都盼望著下個主麻日的盡快來臨!

疫情後期的誦讀《古蘭經》班,歷時七個月上了近二十幾堂課直到齋月前暫時告一段落,知感主!二十幾堂課中謹有兩位學員感染新冠,不到一星期就恢復了,對上課絲毫沒有影響,一切都是真主的慈憫,一切讚頌全歸真主!

الله أكبر
真主至大

掃碼免費讀

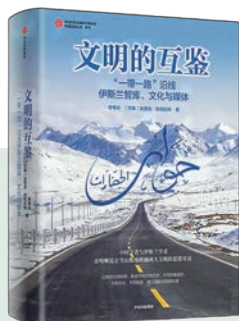


更多免費內容, 請掃碼瀏覽

伊斯蘭之光網站



新書推薦



西方問什麼要
歪曲和妖魔化伊斯蘭？

伊斯蘭信眾、教法、
價值觀是怎樣的？

《文明的互鑒》

“一帶一路”沿線伊斯蘭智库、文化和媒体

中國和巴基斯坦兩國學者攜手，深入當代學界罕有人去的地區實地調查，將科研、教學、調查融為一體，在多語言、多民族的国家中找到其深遠的文化聯繫，跨越西方媒体的認知視野，了解一個真實的伊斯蘭世界，打破西方文明衝突的認識框架，探討伊斯蘭世界文化的多樣性，在不同文明歷史、不同宗教信仰、不同文化、不同制度之上，以新的文明紐帶進行連結，建立國際文明新標準。

伊斯蘭世界內部
是什麼樣子的？

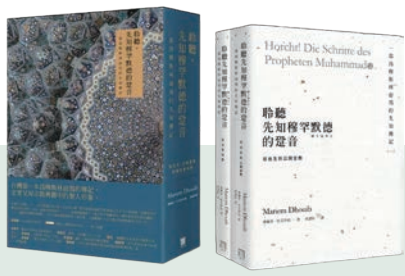
中華文明和伊斯蘭文明
有何相通之處？

HKTDC Hong Kong Book Fair 2023
香港貿發局香港書展 2023
19-25/7/2023

1A-B36

《聆聽，先知穆罕默德的聲音》

台灣第一本為穆斯林而寫的傳記，忠實呈現宗教典籍中的聖人典範。從伊斯蘭信仰出發，為先知立傳。強調神蹟與啟示，駁斥西方研究者將穆聖視為一個社會改革者、伊斯蘭是一種政治與經濟革命的世俗觀點。



★從伊斯蘭信仰出發，為先知立傳。期待透過研讀穆罕默德之生平言行與事蹟，助信仰者體悟《古蘭經》的真諦，成為一個更好的穆斯林。

★強調神蹟與啟示，駁斥西方研究者將穆聖視為一個社會改革者、伊斯蘭是一種政治與經濟革命的世俗觀點。

★費時十年，考據翔實，遵循伊斯蘭學術傳統，引用可靠的傳述鏈與各大聖訓集，以最嚴謹的方式完整呈現穆聖非凡的一生。