

香港

穆斯林

齋月專刊

Ramadan Special

2025

- ★ 齋月問答精選
- ★ 齋月為何如此特別？
- ★ 齋月，重塑品行共育美德之月

— Hong Kong Muslim —



HONGKONG

本圖由 AI 生成



المركز الثقافي الإسلامي هونغ كونغ
伊斯蘭文化協會(香港)
Islamic Cultural Association (Hong Kong)

總編輯：馬增光
編輯組：阿依莎 哈麗瑪
美術：依格拉 艾優佈
顧問：楊興文

出版發行



地址：香港銅鑼灣駱克道 441 號
駱克大廈 A 座 14 樓 A4 室
電話：(852) 28911321
傳真：(852) 28911798
電郵：icahk2004@yahoo.com.hk
網址：www.ica.org.hk

學術 教育
文化 公益



編者的話

齋月吉慶！願安拉的慈憫滌淨心靈，重燃信仰之光。

齋月是敬畏的修行，是叩問內心的契機。於都市喧囂中暫緩奔忙，以齋戒體察貧者不易，以《古蘭》滋養靈魂，讓夜間拜叩響恩典之門。

香港穆斯林以信仰為根，融於多元：公益課堂傳承智慧，跨宗教對話傳遞溫暖，天課與共聚彰顯“烏瑪”精神。這吉慶的月份不僅是功修，更是凝聚的紐帶。

讓我們攜手祈願：以善行搭建橋樑，以中道精神服務社會，戒除冷漠，播種希望。願青年在信仰中成長，願香港安寧祥和。

祈求安拉接納齋戒與祈禱，賜世界和平。

☆ 目錄

齋月佳文

為齋月做好思想準備	2
齋月，重塑品行共育美德之月	6
齋月為何如此特別？	11
喜迎齋月，給心靈來次大掃除	15
齋月期間完納天課更為有益	20

齋月掠影

往年世界各地齋月影像	24
------------	----

生活問答

齋月問答精選	26
--------	----

穆斯林在香港

香港清真之旅	29
新書推薦	封三

* 文中提到「安拉」或「安拉」這個名稱，在阿拉伯語中「安拉」表示「真正的、應受萬物崇拜的獨一無二的主」。

* 穆斯林通常會在「穆聖」和「穆罕默德」稱呼一詞之後加上一句（願主賜福他）以示尊重。本特刊中用縮寫的阿語符號龔表示。

為齋月做好思想準備



《古蘭經》中說道：“信道的人們啊！齋戒已成為你們的定制，猶如它曾為前人的定制一樣，以便你們敬畏。故你們當齋戒有數的若干日。你們中有害病或旅行的人，當依所缺的日數補齋。難以齋戒者，當納罰贖，即以一餐飯，施給一個貧民。自願行善者，必獲更多的善報。齋戒對於你們是更好的，如果你們知道。萊麥丹月中，開始降示《古蘭經》，指導世人，昭示明證，以便遵循正道，分別真偽，故在此月中，你們應當齋戒；害病和旅行的人，當依所缺的日數補齋。安拉要你們便利，不要你們困難，以便你們補足所缺的日數，以便你們讚頌安拉引導你們的恩德，以便你們感謝他。如果我的僕人詢問我的情狀，你就告訴他們：我確是臨近的，確是答應祈禱者的祈禱的。當他祈禱我的時候，教他們答應我，信仰我，以便他們遵循正道。”(2:183-186)

齋月的到來，對每個穆斯林而言都是喜訊。我們感謝安拉賜予我們再次機會，淨化心靈，洗去污點，提升信仰，進一步接近安拉。齋月期間，生活方式和飲食起居都會有所調整，物質上需要準備，工作或學習也需合理安排，但最重要的準備是精神和思想上的，確保在這個尊貴的月份裡獲得豐收，成為生命進步的一個重要里程碑。以下是幾點建議，願穆斯林兄弟姐妹們互相勉勵，共同進步，創建我們美好的穆斯林社會。

第一 做都阿宜

隨著齋月的臨近，我們的心情愈發激動，行事也更加謹慎，如履薄冰。每天早晨醒來，首先應做都阿宜，祈求安拉賜予我們這個月心情平靜、家庭安寧、全家健康，盡心盡力度過這個尊貴的齋月。據聖妻阿依莎的傳述，先知穆聖ﷺ在齋月來臨前兩個月，便開始每日祈禱：“求安拉恩賜我們拉嘉伯月安寧，舍爾邦月安寧，萊麥丹月安寧。”（《布哈裡聖訓集》）當看到萊麥丹月的新月時，他祈禱道：“安

拉啊！這新月將照亮我們，看到我們得到安拉恩賜的平安、真誠、敬畏、信仰和護佑；將看到我們的一切行為，都是為取悅于安拉。新月啊！我們的和你的主都是安拉，至大的安拉！”（《艾爾 - 達爾密聖訓集》）

第二 歡慶和喜悅

萊麥丹月是《古蘭經》降示的尊貴月份，我們遵循安拉的命令守齋戒，既是服從命令，也是表達感謝，訓練我們對安拉的敬畏，懺悔過去的錯誤，開啟新的人生旅程。當年有弟子向安拉的使者詢問，齋月來臨時應如何表示？先知穆聖ﷺ指示弟子們應互相報喜、互相祝賀。從此，穆斯林社會形成了齋月即將到來時互相報喜和祝賀的習慣。先知穆聖ﷺ說：“萊麥丹月來到了，這是一個尊貴的月份。安拉為他的僕民規定了守齋戒的定制。在這個月裡，所有的天堂門都大開，所有火獄的門都關閉，惡魔都被戴上了枷鎖。在這個月之中，有一個夜晚，它的尊貴超過一千個月。任何人失去了這個得福的機會，以後不會再來。”（《艾哈邁德聖訓集》）

第三 決心和計劃

齋月裡，生活需要進行一次大調整，因此必須事先做好安排和規劃，儘快適應，努力達到既定目標。齋月裡白天不飲食，夜間享有飲食，因此必須考慮吃得健康。晚上禮拜時間較長，許多人會增加夜功拜和學習《古蘭經》的時間，而大部分人白天的工作或業務仍需照常進行。由於時間緊迫，必須合理、科學地安排時間，保證身體健康，精神飽滿，每件事都高品質完成，成績優秀。

嚴密的計劃來自高度的決心。齋月裡是緊張功修的訓練和適應，而不是精神放鬆、多吃多睡的假期。在同樣的 24 小時內，要做的事很多，而且每件事必須保證做好，這就要求對齋月的目的有明確認識，對生活做合理安排，要求有更大的決心和毅力。在這緊張的一個月裡，多行善功，多做祈禱和懺悔，向你曾經傷害過的人表示道歉，這

些善良的行為都能提高齋戒和其他功修的品質。

第四 守規則, 品德高尚

齋戒是一個月的密集活動, 都是高貴的聖行, 全世界穆斯林一體執行, 無有例外。違背任何齋戒中的基本規則, 都會對齋戒造成損壞(“破齋”), 不但白挨餓受累, 還可能有過錯。根據聖訓的要求, 守齋戒的穆斯林不僅白日裡停止飲食和夫妻房事, 而且態度須溫和, 說話負責任, 不可發脾氣、說髒話、說假話、做偽證、惟利是圖、貪污受賄、做虧心事。先知穆聖ﷺ說: “誰(在齋月裡)不停止說壞話, 做壞事, 安拉不接受他的齋戒, 讓他白白忍受饑渴。”(《布哈裡聖訓集》)

第五 多做慈善事

齋月守齋戒是穆斯林面向安拉的功修。堅守齋戒的人, 須受肌體之苦, 節制飲食; 增加禮拜和學習《古蘭經》的勞累; 克制情緒, 不可發怒或吵鬧, 而且須表現出慈善心。齋月裡, 生活和功修都很緊張, 但心胸開闊, 助人為樂, 慷慨大方, 多為他人著想, 特別是對貧苦人和有困難的人盡力給予幫助。守齋戒的人, 不用逢人遍告他在把齋, 而用實際行動表現他同平常有所不同, 更加溫和, 更加善良, 更加體貼人, 讓別人感受到齋月有改造人性的功能, 讓人人都感謝安拉。

根據《布哈裡聖訓集》記載, 先知穆聖ﷺ在齋月裡與平常日子不一樣, 他對人慷慨和親切, 比大風都要明顯和強勁, 因為齋月裡, 吉卜利里天使每天晚上都來看望他, 他們一起回顧安拉啟示的《古蘭經》。





齋月 重塑品行共育美德之月

《古蘭經》中說：“信道的人們啊！齋戒已成為你們的定制，猶如它曾為前人的定制一樣，以便你們敬畏。”（2:183）這是指一年中固定的齋月（萊麥丹月）中的齋戒，是安拉指定的信仰和精神提升的制度，是穆斯林社會全民道德教育的實踐，目的是培養信士對安拉的敬畏。從《布哈裡聖訓集》和《穆斯林聖訓集》中收集的可靠聖訓中，提到伊斯蘭信仰基礎時，都將齋月的齋戒列為五大功課之一。例如，穆聖ﷺ說：“伊斯蘭建立于五大支柱之上：唯敬拜安拉，而不崇拜任何物；完成主命的拜功；完納天課；到天房去朝覲；在萊麥丹月中齋戒。”遵從安拉的命令而認真齋戒的信士將獲得無數恩惠和福祉，例如：提高人品，克制私慾，增強善心，防止罪過，獲得安拉的寬恕，使

靈魂永生得救。

先知穆聖ﷺ說：“萊麥丹月來臨時，天堂的大門打開了，地獄之門關閉了，惡魔被禁止行動。”（《布哈裡聖訓集》）如此光輝的景象，我們應理解為信士在齋月裡敬畏安拉的齋戒之成果，而悖逆正道、為非作歹者絕無此等厚福。先知穆聖ﷺ還說：“（在齋月裡）阿丹子孫的每個行為都受到多倍的賞賜；每一個善行能獲得比平常多十倍到七百倍的賞賜。萬能的、至仁至慈的安拉說：‘齋戒是特殊的行為，那是為了我而守齋戒，他們為了我克制慾望和食物，因此我要恩賞他們。’”（《穆斯林聖訓集》）

人的一切行動都是為了自己的生存利益，但萊麥丹月的齋戒是為了安拉而克制自己的慾望，增加禮拜和一切善功，順從安拉，敬畏安拉，取悅于安拉，從而增強信仰意識，鞏固伊瑪尼，提高人性品質。齋戒期間，停止一切邪惡的念頭和行為，接近安拉，受到安拉的保護，如同身披堅甲不受惡魔傷害，心境因接近安拉和遵從主命而快樂。齋戒期間的善功將獲得比平常幾十甚至數百倍的賞賜，因為敬畏安拉而守齋戒的信士品級高貴。安拉許諾為主守齋戒的信士將獲得特殊榮譽，他們將從專為他們敞開的“艾爾拉彥天堂大門”（Ar Rayyan）進入安拉天國的樂園。

世事變化不定，媒體天天在粉飾太平盛世，用盡發展、進步和演變的美麗詞藻，蠱惑人心。摩天大樓、高速公路、電子通訊、光與電的全景照明，展示了物質文明的發達和繁榮。然而，這些只是變化的外表和形式，而不是信仰和文明的本質。安拉對人類的仁慈和穆聖ﷺ指引的正道沒有變，人類善良和道德的準則也沒有變。魔鬼的惡劣意圖引導無知的人落入迷誤，走入歧途，顛倒黑白，為有私慾和作惡的人編造謊言，提供藉口，自我安慰或欺騙無知的民眾。他們宣揚只要能掙錢就是英雄，不論手段如何；如今社會上的各種雞鳴狗盜、笑貧不笑娼，都被美化為超現實的前衛文明。無神論者不信安拉，不守安拉的法度，而是根據自己的利益製造理論和說教，甚至利用權力制定獨裁法規。他們聲稱飲酒作樂、投機取巧、玩股票買彩票是正常的

娛樂；貪污盜竊、造假做假合乎現代化情理；婚外戀、多情人是愛情的解放和自由；娼妓是合法的職業；同性戀可以結為“夫妻”；不敬老不愛幼是因為財產屬於個人；為了小集團的利益，允許到國外殖民、欺詐、販毒、綁架、洗錢、剝削、侵略、屠殺和滅絕對立種族。這絕不是文明的進步，而是惡魔附體、興妖作怪，各種謬論和邪說攪得天昏地暗，從社會機構到個人靈魂一片渾濁。公道和正義被惡魔吞噬，只有邪惡和罪過，許多人沉迷於罪惡而不自醒，如同入鮑魚之肆久而不聞其臭，病入膏肓而無治癒良藥。

尊貴的齋月是正本清源、返璞歸真、澄清是非的時候。真誠的信士回歸到安拉的經典和先知的聖行中，做自我檢討，審查自己的靈魂，糾正自己的錯誤，祈求安拉恕饒罪孽，為世人作證伊斯蘭是真理的正道，拯救人類的法寶。齋月裡，多誦讀和學習《古蘭經》，多做祈禱。穆斯林最起碼的立場和責任是分清合法（哈爾利）與非法（哈拉姆）的嚴格界限，這是自我檢討的根據和尺規。善惡分明是齋月的主要功課，因此才能堅持正道，多做善功，不行惡事。遵循主道的穆斯林是最幸福的人，伊斯蘭的齋月具有永恆的尊貴和價值。

先知穆聖ﷺ為我們樹立了永世善良的榜樣。根據伊本·阿巴斯的傳述，他說：“安拉的使者是最善良的人，尤其在貴齋月期間，他表現得最為善良，因為每天夜晚吉卜利里天使都來看望他。天使每晚都把《古蘭經》向他誦讀一遍，使安拉的使者如同吉祥的彩雲那樣慈善、溫和。”穆聖ﷺ的優秀品性引導了無數善良的信士，使人間充滿仁慈的愛心。例如，有一名穆聖ﷺ的弟子，他忍受了一天齋戒的饑渴，快要開齋時，聽說門外有一名外地旅行者也在忍受饑渴之苦。他毫不猶豫地將自己的全部食物端給了這位陌生人，而他自己則在饑餓中入睡。這就是伊斯蘭造就的優秀品格，正如安拉在《古蘭經》中啟示的：“安居故鄉而且確信正道的人們，他們喜愛遷居來的教胞們，他們對於那些教胞所獲得的賞賜，不懷怨恨，他們雖有急需，也願意把自己所有的讓給那些教胞。能戒除自身貪吝者，才是成功的。”

(59:9)

先知穆聖ﷺ說：“施捨不會使你的財產有所減少。”對於生活艱難者的善良和施捨是安拉對信士的考驗，他將獲得比他付出的更多報酬。《古蘭經》說：“**你所施捨的東西，他（安拉）將補償它，他（安拉）是最優的供給者。**” (34:39)

穆聖ﷺ傳述安拉的天命說：“阿丹子孫們的一切行動都是為了自己，而齋戒是為了我，我將為此而降賞賜。齋戒是保護自身的鎧甲，



在守齋戒日，信士不要魯莽行動和說話。如果有人攻擊他、傷害他，他應當說：‘我在守齋戒。’守齋戒的信士手中握有穆罕默德的靈氣；從他口中吐出的氣味，安拉聞到比麝香更美的香氣。守齋戒的信士在開齋的時刻享有雙倍的快樂；當他見到安拉時，因為他的齋戒而愉快。”

守齋戒應表現的美德之一就是忍耐和克制，不要對人動怒；守齋戒的人意念純正、心地善良，待人親切和藹，這就是自我保護，如同鎧甲護身，不受邪惡的侵害。先知穆聖ﷺ說：“如果守齋戒而不能制止說謊，不停止偽裝和愚蠢的行為，那麼，安拉讓那些人停止飲食都是白費功夫。”

信士品行的芬芳和具備穆聖靈氣是齋戒中每天堅持誦讀《古蘭經》的成就。堅持誦讀《古蘭經》使信士增強內外的榮耀和光輝，為今後兩世積累功德。認真學習安拉的啟示是永不失敗的一本萬利交易，因為從經典的學習中獲得豐厚的精神營養和在正道上奮鬥的無窮力量。天天讀經，理解其意，並付諸實施和行動，使齋月的實際意義增加許多倍，齋月過後能見到立竿見影的偉大成效。安拉在《古蘭經》中啟示說：“這部《古蘭經》必引導人於至正之道，並預告行善的信士，他們將要享受最大的報酬。”(17:9)在安拉最後審判的日子，最強有力的保護是遵從安拉經典和聖訓的行為，除此之外，一切都沒有光榮、沒有力量、沒有安全，也沒有保障。

齋月是最尊貴的一個月，也是遵從主命、實踐道德教育的一個月。珍視這個月而認真功修的信士是真正懂得愛護生命的人。從齋月開始之前，就應把這個月的生活安排得十分緊密，爭取時間多做祈禱，堅持禮聖行的泰拉威哈拜功，克制私慾，增強善心，防止罪過，提高人性的品格，祈求安拉饒恕一切罪孽，改過自新，做完美的信士，指望安拉在今世和後世的恩慈。精神上對齋月重視，抓緊時機付諸行動，人生難得一次尊貴的齋月，爭取今年做到一切完美，隨時準備以滿懷喜悅的心情走向歸宿的道路。





齋月為何如此特別？

萊麥丹月，即齋月，是伊斯蘭曆的第九個月，也是穆斯林最為神聖的月份之一。進入萊麥丹齋月後，根據《古蘭經》的要求，成年、有理性、身體健康的穆斯林必須進行齋戒。

除了個人功修，萊麥丹齋月在伊斯蘭教中還有許多特殊的意義。在這個月裡，先知ﷺ和聖門弟子們不僅為了生存而戰，更是為了伊斯蘭信仰的存續而戰。先知ﷺ和聖門弟子們在麥迪那避難八年，經歷了麥加不信道者及其盟友一次又一次的軍事進攻，最終以勝利者的姿態重返麥加。

在這個月裡，安拉將《古蘭經》降示給先知穆罕默德ﷺ；在這個月裡，安拉暗藏了一個高貴之夜，這一夜的功修帶給我們的恩賜，勝

過一千個月。萊麥丹齋月是學會自我約束、淨化靈魂的月份，是祈禱和齋戒的月份，是記念、感贊安拉的月份。在這個月裡，我們要對安拉賜予我們的一切恩典與考驗心存感激，尤其要感謝安拉向我們傳達了他的終極指引——《古蘭經》。

安拉在《古蘭經》中教導我們：“歸信的人們啊！齋戒已成為你們的定制，猶如它曾為前人的定制一樣，以便你們敬畏。”(2:183) 人類有史以來，安拉派遣給各個時代眾先知的宗教原則是一致的，儘管他們的法制細則各有不同。齋戒作為培養人類“克制精神”的必要途徑，對於前人也是主命。但這只是安拉對“歸信者”的特殊培訓，無信仰者永遠無法體會也無法得到齋戒帶給人的益處。

當然，齋戒的根本目的並不在於它的物質效益，儘管它的物質利益確實存在。它的根本目的在於服從主命，抑制私慾，體現對主的服從和敬畏。齋月是降示《古蘭經》的月份，而《古蘭經》是安拉賜予世人的終極指引，也是指導和判斷是非的明確跡象。齋月的具體要求如下：

時間：從黎明破曉前一直到當天太陽落山。

禁止事項：期間禁止吃喝、禁止夫妻房事、禁止污言穢語等不良行為。



開齋後：晚上開齋後，可隨意吃喝，也允許房事。如此持續一個月。

體驗與感悟：通過一個月白天禁食的“修煉”，每個齋戒者都充分體驗了饑渴的狀態，對食物的珍貴性增加了認識，體會了貧苦者的生活，從而產生和增加了對他人的憐憫之心。

忍耐與克制：齋戒增加了齋戒者的忍耐度，對饑渴的忍耐、看護自己的口舌和遏制心中的怒火等。

安拉說：“萊麥丹月中，開始降示《古蘭經》，指導世人，昭示明證，以便遵循正道，分別真偽，故在此月中，你們應當齋戒；害病和旅行的人，當依所缺的日數補齋。安拉要你們便利，不要你們困難，以便你們補足所缺的日數，以便你們讚頌安拉引導你們的恩德，以便你們感謝他。”(2:185)

安拉選擇萊麥丹月作為對人類進行克制培訓的月份，其哲理在於，此月中安拉將《古蘭經》一次性降至近天，然後在二十三年的時間中陸續降示給穆聖ﷺ，以便指導世人，闡明正道，分辨真偽。因此，這一月可謂是人類生命的新紀元，人類應以主動自我克制的態度迎接這一尊貴的時刻：“故你們中遇到此月者，應當齋戒。”

這節經文中再次提到生病或旅行的人他日還補所缺齋數，是為了強調安拉要給人便利，不給人困難。安拉以天經對人類加以引導，以齋戒對他們進行培訓，並對特殊困難予以寬容和變通，這確實是值得人類感謝的恩典。

我們明白，每當安拉通過《古蘭經》賜予我們指引時，它也會給出命令背後的智慧，向我們解釋該命令的目的和意義。例如，我們在《古蘭經》許多地方都能看到這樣的內容：“安拉給你降示天經和智慧……”(4:113) 既然安拉降示了他的智慧，既然《古蘭經》是唯一一部保存完好的天啟經典，那麼，我們就應當在《古蘭經》中尋找安拉的智慧，我們需要安拉的智慧來豐富自己對自身乃至整個宇宙的認知，從而真正理解和領悟《古蘭經》的真諦與意義。

至於萊麥丹的齋戒，安拉在上述經文中提到了齋戒的三個結果：

泰格瓦（學會自我克制、敬畏安拉）；頌揚、記念、讚美安拉；對安拉的恩典心存感激。學會自我約束、敬畏安拉、對安拉的一切恩典與考驗都心存感激，可以塑造我們的品格。然而，我們到底應當如何在齋月中記念、讚美安拉呢？是僅僅通過誦讀《古蘭經》、念贊詞？還是說，對於安拉的讚美不僅局限于口頭的記念呢？

阿拉伯語中記念、讚美安拉的詞根“塔克比爾”中含有權威或主權之意。作為穆斯林，我們務必牢記這一含義。齋戒的第二個意義，就是能夠在這個世界上確立安拉的主權、權威和偉大，從而真正地記念、頌揚、讚美安拉。安拉在《古蘭經》許多經文中都明確指出，敬畏安拉、意識到安拉的偉大，就是齋戒的一大真正含義。下面的經文也清楚地說明了“塔克比爾”的含義：“天地間的偉大，只屬於他；他是萬能的，是至睿的。”（45:37）安拉還說：“他是天上應受崇拜的，是地上應受崇拜的；他確是至睿的，確是全知的。”（43:84）

這就是為什麼喜迎萊麥丹齋月的我們，要竭盡全力向先知ﷺ及聖門弟子們學習，效仿他們的齋戒，反省、反思，懷著熱情和強烈的情感去記念、讚頌安拉。齋月本應是信士們一年一度、長達一個月的強化訓練，以磨練意志、克己奉公、淨化心靈、恪守對安拉的承諾，同時加大學習伊斯蘭所必需的身心修養和忍耐力，以便信士們能夠勇敢地面對任何可能出現的挑戰。

這，就是先知穆罕默德ﷺ、聖門弟子們以及正統哈里發們踐行齋月的方式。他們踐行齋月的結果，自然不言而喻。作為後人的我們，是否應當效仿他們，皆在於我們的自由意志。安拉對我們的清算，也取決於我們的自由意志。

祈求安拉讓我們從今年的萊麥丹齋月中受益，讓我們真正認識到安拉的偉大，真正做到敬畏安拉，真正成為安拉在大地之上的代治者，重塑穆斯林的輝煌，真正做到對安拉的記念與頌揚。



喜迎齋月 給心靈來次大掃除

斷舍離，作為一種新興的生活態度，旨在將那些不必需、不合適、過時的物品徹底斷絕、捨棄，並切斷對它們的眷戀。通過“斷舍離”，我們能夠過上簡單清爽的生活。近年來，斷舍離的理念越來越流行，但真正的“斷舍離”並不僅僅是對物質的捨棄，更是一個人內心對外在誘惑和自身慾望的抗干擾能力。因此，“斷舍離”更強調的是內心對萬事萬物的解脫，不再受其干擾與影響。

時光荏苒，一年一度尊貴的萊麥丹齋月即將再次來臨，這正是一個絕佳的自我審視與反省的契機。齋月的到來，或許能讓我們發掘內心深處隱藏的負面情緒或想法，促使我們反思這些負面情緒是否正在毒害我們的靈魂。通過卸下情感的“包袱”，我們的心靈將騰出

空間，沉浸在齋月的喜悅和吉慶之中。

安拉說：“歸信的人們啊！你們應當敬畏安拉，每個人應當想想自己為明日預備了什麼，你們應當敬畏安拉，安拉確是徹知你們行為的。”（59:18）

敬畏安拉，應當是穆斯林生活的基本內涵。敬畏意味著遵從安拉的一切命令，摒棄安拉所禁止的一切。廣義的敬畏，包括一個人一生中謹言慎行，始終將自己的行為與後世的清算聯繫在一起。這節經文中的“明日”，指的是復生日。如此稱呼，旨在強調它的臨近和必然發生。此外，確信安拉徹知一切，並在一切事情上遵從安拉的規定，也是敬畏安拉的體現。

然而，真正的敬畏卻極難獲得。只有當我們真正審視自己的內心時，才能處理我們面臨的問題與考驗。我們為何懷有諸多怨恨？我們有哪些負面想法？一旦我們能夠直面潛伏在內心的負面情緒，就能找到克服問題的方法。事實證明，承認問題的存在，是解決問題的關鍵所在。研讀《古蘭經》，我們會發現，安拉早已為我們指明了淨化內心的具體過程。

安拉說：“敬畏的人，在康樂時施捨，在艱難時施捨，且能抑怒又能恕人。安拉是喜愛行善者的。”（3:134）

敬畏者的特徵一：遵奉安拉的命令施捨錢財。

無論處於逆境還是順境，無論高興還是鬱悶，無論健康還是生病，敬畏者總是或多或少地施捨。他們對施捨這項善功的重視，從不受任何主客觀因素的影響。這是因為他們深信，施捨是伊斯蘭的一項重要功修，是脫離火獄、進入樂園的必然途徑之一。

敬畏者的特徵二：抑制怒氣。

每當出現激起怒氣的因素時，敬畏者能夠及時克制自己，不是出於無能發洩，而是有意克制。正如穆聖ﷺ所說：“真正的勇士，並不是所向無敵之人，而是能及時克制怒氣的人。”關於抑制怒氣的方式，穆聖ﷺ說：“惱怒來自惡魔，而惡魔造于烈火，烈火可用水撲滅。所以，在你們惱怒時應立刻洗小淨，那樣怒氣就可消釋。”（艾哈邁德、

艾卜·達吾德輯錄) 他還說：“誰有能力發洩怒氣卻抑制了怒氣,那麼,安拉將使他內心充滿寧靜和正信。”(艾卜·胡萊勒傳述)

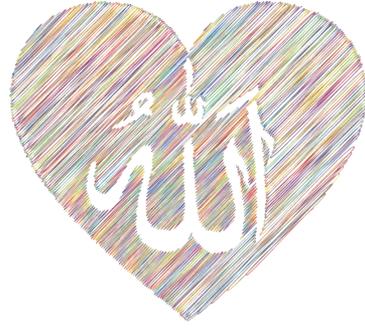
敬畏者的特徵三：寬宥他人。

當別人傷害他們時,即使有能力報復,敬畏者也會欣然原諒。這體現了他們的大度、睿智和強大的自製力。寬宥比抑制怒氣更高一個層次,因為抑制怒氣者內心可能並未真正寬恕,而寬宥則是徹底的原諒。穆聖ﷺ說：“誰想得到樂園中的美宅和高品,那就讓他原諒有損於自己的人,接濟曾剝奪他權益的人,接續與他斷交的人。”他還說：“在復生日,將有一個天使呼籲:你們中寬宥他人的人在哪裡?你們到主跟前領取你們的賞賜吧!每個寬宥他人的穆斯林都有入住樂園的資格!”

在富裕時練習感恩,可以培養一個人即使在困難時也能知恩圖報的能力。這種訓練對一個人的理解力會產生諸多積極影響,通過持續的感恩狀態讓人產生滿足感。此外,以施捨的形式表達感激之情,還能培養同情心,通過與自己內心類似的情感產生共鳴,從而與他人建立正面、積極的聯繫。感恩會給我們帶來滿足感和同情心,從而創造一種不



易產生憤怒的平和環境，因為憤怒是個人內心動盪的反映。因此，從某種程度上說，儘管生活充滿挑戰，但滿足感能讓人從內心的平靜處與他人接觸。



在先知穆罕默德ﷺ的曾孫阿里·本·侯賽因和他的僕人之間的對話中，我們看到了上述《古蘭經》經文的生動範例。據阿卜杜勒·拉紮克·阿斯·桑阿尼傳述：阿里·本·侯賽因的一個女僕在他準備祈禱時給他倒水，一不小心，熱水壺從她手中滑落，掉在了他的臉上，導致他的臉部受傷。侯賽因隨即憤怒地朝她看去，隨後對她說：“我已經克制了我的憤怒。”然後說：“我已經原諒你了。”接著宣佈：“現在你自由了。”

為安拉而施捨，是一種感恩的表現，它能促進滿足感和同情心。反過來，這種同情心又能防止怒火的萌芽。抑制怒火，有助於理性思考，進而找到原諒他人的原因。換言之，施捨、抑制怒火、寬恕他人這三種品質，會促使我們走上敬畏的道路，成為安拉喜愛的“敬畏者”。

因此，喜迎齋月的心靈大掃除，重點應放在以下三個方面：

首先，審視自己的負面情緒。

我們應當仔細審視自己對生活和他人的負面情緒。誠然，自我反省的過程可能會讓我們感到不適，甚至產生抵觸情緒。但這些負面情緒真的值得我們耗費心神嗎？別人真的值得我們懷恨在心嗎？通過這樣的老省，我們能夠不斷減少內心的不良情緒。

其次，摒棄負面情緒，轉向積極行動。

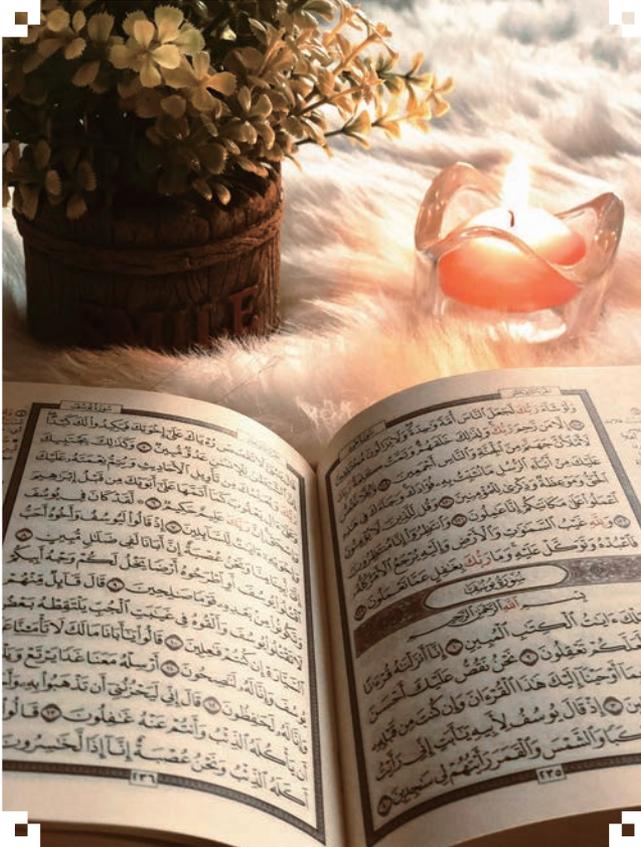
在富裕時施捨，在艱難時依舊施捨，同時努力控制自己的怒火，不讓怒火控制自己。

最後，學會寬恕和原諒他人。

作為穆斯林，出於對他人境遇的同情與憐憫，我們理應做到寬恕他人。若是為了安拉，我們更要時刻警醒自己寬恕他人的過錯。這

個過程並不容易, 需要付出大量的努力, 但結果必然是積極的。

願安拉在最偉大的月份萊麥丹齋月到來之前, 成功淨化我們的心靈, 淨化我們的靈魂與信仰, 阿敏!





齋月期間完納天課更為有益

齋月的尊貴，是一年之中最特別的月份，安拉在此月廣施恩惠，一切善功獲得的回賜也最為豐厚。先知穆聖ﷺ曾說：“從萊麥丹月的第一夜開始，天堂的門全部敞開，火獄的門全部關閉，惡魔被枷鎖束縛。（天使們）宣告說：‘尋求善報者，帶著你們的善功來吧！心有邪念者，讓你的邪念熄滅吧！’”他還說：“萊麥丹月向你們大家走來。這個月，安拉廣開恩惠：他普降仁慈，勾銷罪惡，傾聽你們的祈求。這個月裡，安拉在注視著你們競相行善，他對天使們讚揚你們。這是你們向安拉表示敬畏和服從的時機，惡行者在齋月裡不得好報。”（《提爾密濟聖訓集》《伊本·馬哲聖訓集》）

在這大好時機，許多虔誠的穆斯林利用齋月盡力而為，行各種善功。例如，在齋月期間奔赴麥加副朝的人，能夠完成五功（念、禮、齋、課、朝）的全修。一般人在齋月裡也能做到讚頌安拉（念）、禮拜和祈

禱，但在天課上可能會有疏忽，因為缺乏對天課重要性的理解。

天課是在金錢或財物意義上的施捨，僅限於家境富裕的人，從其個人或家庭生活必需品之外的剩餘財產中，分舍 2.5%，傳統上稱為“四十分之一”。例如，如果你家今年有富裕的財產一千元，你的天課責任只有二十五元，不會對家庭生活造成重大影響。這是最基本的概念，不同形式的財產，如牲畜、有價值的土地、窖藏的金銀、未售出的商品或即將成熟的莊稼，都有具體的計算方法，這裡不贅述，可請教當地伊斯蘭學者或清真寺伊瑪目。

天課“則卡特”（Zakat）的本意有二：第一，是植物不斷生長；第二，是洗滌或淨化。這兩個涵義都確切地依附於個人財產上，表述了錢財流動的哲學辯證內涵。通俗的哲學思想變成了日常生活中的成語，例如“失而復得”“失而必得”“失而多得”，因為人們從現代經濟學的投資道理中可以看到明顯的例證。做生意需要財產投資，培養人才需要教育投資，身體健康需要鍛煉、營養和睡眠的時間投資。則卡特是精神與物質的雙重投資，也能獲得雙重的巨大收穫。真誠的信士從內心深處敬畏安拉，服從安拉的命令而施捨，從安拉恩賜的福利中分舍一小部分給窮苦和需要的人，因此則卡特包含信仰精神和施捨財產的雙重內容。

《古蘭經》說：“你們為自己所做的任何善事，都將在安拉那裡得到更大的報酬。”（73:20）“你們所施捨的東西，他將補償它；他是最優的供給者。”（34:39）欲知怎樣的報酬，可以參考安拉使者對善行的解釋。先知穆聖ﷺ說：“阿丹子孫的任何善功，將獲得從十倍到七百倍的回賜，但齋戒例外。（安拉說）確實，你們齋戒是為了我，我將賞賜你們，因為守齋戒的人是為了我而捨棄他的慾望，並且忍受饑渴。”從這些經文和聖訓中，我們看到一個事實：信士僅僅遵循規則完成功修，這些只是信仰的責任，不應指望什麼報酬。例如，一個老實的僕人每天看到主人只會畢恭畢敬，但沒有完成任何差事；又如一個工人每天按時上班，站在崗位上，但沒有動手生產，沒有業績，他只能維持最低收入，沒有資格獲得獎賞。因此，我們理解，遵循五大

功修，證明是一名忠實的穆斯林，表明敬畏安拉，但無功不授祿，沒有獎賞的理由。而這些功修之外的主動行善，才是對社會的奉獻，對他人的公益成績。

安拉的賞賜，不是天上掉餡餅、地上撿黃金、老闆發紅包。安拉的恩賜從無形中降落在你身上，譬如安拉准承了你的祈求，實現了你的理想。安拉的給養、賞賜、報酬來自不同的管道，好像你“意外幸運”無中生有，如在你經營時有好時機、陌生的他鄉巧遇知己、籌劃或考試時得到智慧、旅行或行動中得到及時的方便、高考中多得最關鍵的一分、比賽中爭得獲勝的一秒、大難不死、重疫不病、克敵制勝等等，成功在許多巧遇中福從天降。往往一件微不足道的小事，會產生巨大的效果。譬如你匆忙出門趕航空班機，走出家門錯過一輛公車，或者乘坐的計程車遇到意外的塞車或一個不順利的交通紅燈，因此誤了登機時機。結果是，目的地機場等候接機的人失望，確定的會晤時間失約，談判的生意錯過機會，造成巨大經濟損失。回顧原因，只是出門時慢了一步。安拉對你的恩賜，只是在艱難中巧遇成功，勝過天上餡餅和地上黃金，恰如俗話所說“明中去，暗中來”“踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。”《古蘭經》說：“服從安拉及其使者的人，確已獲得偉大的成功。”(33:71)

穆斯林的慈善，如捐助、施捨、應急援助、樂於助人、見義勇為，是日常活動。施捨的形式多種多樣，不限於財富，任何善意的行動，能使人快樂，都是施捨。因此，每個人不論貧富或老幼，都可以根據自己的能力向別人施捨。先知穆聖ﷺ說：“慈善是極其重要的行為，只要天空的太陽每天出來放射光芒，就應當有慈善行動，向安拉表達對自己身體每一個關節和每一個器官恩賜的感謝。兩夥人之間如有糾紛，慈善行為可以為之舒解，並且帶來和平。給行路難的人，借助一騎是施捨；幫助負重的人，為他載重是施捨；對人說句順耳的話，是施捨；走向清真寺的每邁出一步，也是施捨；在行人的道路上清除垃圾或除去障礙物，也是施捨。”（《穆斯林聖訓集》）

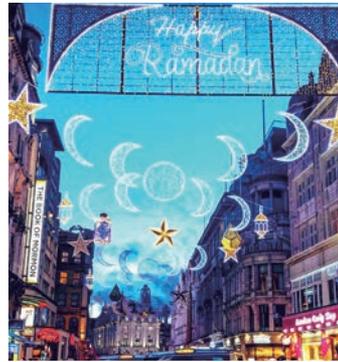
齋月裡的慈善和施捨是強化齋月功修的敬畏程度，而且齋月是

安拉恩賜的尊貴月份，而不是只為了在齋月裡多獲得報酬而施捨或行善，平常卻無所用心，更無所作為。在齋月裡完納天課，不僅時機好，而且也是順應社會活動規律。第一，傳統習慣是在齋月裡多施捨，這個習慣對富裕的人在時間上有集中思考的方便；其次是貧窮的人家在期待中，以便妥善安排生活規劃。正如多數西方國家把每年的四月初第一個星期定為“財會年”，總結帳目，繳納稅收，還清債務，做明年財政規劃，穆斯林把齋月看作是生命的新一頁，財產清算和完納天課的固定月份。財物的流通涉及許多方面，一年之中有了一個固定的理財期限，對各方面都是方便，形成社會共識和規律。例如，負責管理和分發則卡特的機構也在這個期間集中收款、造表和全面開展慈善活動。

《古蘭經》說：“信道的人們啊！你們當分舍自己所獲得的美品，和我為你們從地下出產的物品；不要擇取那除非閉著眼睛，連你們自己也不願收的劣質物品，用以施捨。你們當知道安拉是知足的，是可頌的。惡魔以貧乏恐嚇你們，以醜事命令你們；安拉卻應許你們赦宥和恩惠。安拉是寬大的，是全知的。他以智慧賦予他所意欲的人；誰秉賦智慧，誰確已獲得許多福利。唯有理智的人，才會覺悟。”
(2:267-269)



往年世界各地齋月影像



巴勒斯坦加沙地帶2019-2024年齋月影像



齋月問答精選

① 什麼是齋戒？

“齋戒”一詞來自于阿拉伯文“الصوم”（“索姆”），有“戒除、堅忍、克制”之意。“齋戒”是伊斯蘭教的五項基本功修之一，是每個穆斯林必須履行的重要宗教義務。中國穆斯林通常把“齋戒”稱為“把齋、封齋”等。

② 齋戒的基本要求是什麼？

齋戒以天為單位，當日虔誠舉意齋戒的穆斯林，在夜間吃飲完畢後，從黎明初始直至日落時分不吃不飲，同時拒妄言劣行避私慾惡念，得以調身正體，清心寡慾，體驗世間疾苦，培養憐憫、敬畏、感恩之心，同時也是對一些已經形成的習慣、思想感情和秉性脾氣的全面改正與修煉。

③ 什麼是齋月？

齋月，阿拉伯語“萊麥丹”（رمضان），指伊斯蘭教曆的9月。“萊麥丹”有“磨練”之意，要求穆斯林在這個月份裡，通過齋戒這種功修，有意識地磨練自己的意志、思想、品格和身體。

“萊麥丹”是一個偉大、喜慶、吉祥、尊貴的月份，全球穆斯林在這個月都會遵守安拉安拉的命令進行齋戒。

每年齋月的時間，在西曆中無法固定，因伊斯蘭教曆紀年法（純陰曆，接近農曆但不同）每年約355天，且不固定春夏秋冬時令，與西曆相差10天左右，因此，齋月會在四季中流轉反復。也就是說，一位穆斯林可在大約36年的生命中，分別感受到不同季節齋戒的體驗。

4 為什麼說齋月是尊貴的月份？

齋月是向安拉祈禱的月份，是精神昇華的月份，是順主的月份，近主的月份，行善的月份，是獲得安拉饒恕、慈憫、喜悅的月份。更為重要的是，安拉在這個月裡開始下降《古蘭經》：“萊麥丹月中，開始降示《古蘭經》，指導世人，昭示明證，以便遵循正道，分別真偽，故在此月中，你們應當齋戒。”（古蘭 2: 185）。

齋月末，還有勝於一千個月的“蓋德勒”夜晚。因此，齋月有許多美稱，如“安拉的月份”、“古蘭經的春天”和“行善的春天”等。

5 每天齋戒中提到的起止時間是什麼時候？

齋戒從每天東方發亮的黎明初始開始，直到日落時分結束，在這段時間內齋戒的人應戒飲食、戒性行為。

東方發亮有真亮和假亮之分。假亮就是豎亮，即東方剛剛發亮，地平線出現了一條亮光，在亮光的兩邊是黑暗的。真亮就是橫亮，即東方地平線出現了一片亮光，光的範圍較大。真亮一般在假亮後的十多分鐘。齋戒的人停止飲食的時間是真亮出現時。此時如再吃飲，則齋不成，要過後還補一天。（具體時間可參看香港地區封開齋時間表）

日落即太陽完全隱沒在地平線下，此時不宜延遲開齋。因根據聖訓指示，及時開齋為嘉行。

6 齋戒的人每天應該怎樣舉意？

完整的齋戒舉意是：“我虔誠為安拉舉意齋戒（齋月裡的主命齋）一天。安拉啊！請你承領我的齋戒吧！”

7 在什麼情況下可以不齋戒？

- (1) 來月經或產血的婦女不可齋戒，但過後得還補。
- (2) 年邁體弱、年紀特別大、身體特別弱無力齋戒的老人，允許不齋戒，但要出罰金。
- (3) 重病者，如果患的是沒指望治癒的絕症，無力齋戒，如同年邁體弱的人一樣，允許不齋戒，但應交罰金。這是法學家們一致公認的。如果患的是可治癒的病，無力齋戒，可以暫時不齋戒，但病癒後必須還補。
- (4) 如果所從事的工作非常繁重、危及生命，而又無法擺脫時，也可提前開齋，但過後要還補。
- (5) 旅行。“害病或旅行的人，以所缺的日數還補，安拉要你們便利，不要你們困難。”（古蘭 2: 185）
- (6) 懷孕和哺乳期間，如果孕婦怕傷害自己的身體或無法正常給孩子哺乳時，可暫時不齋戒，但過後必須還補。
- (7) 戰爭。如果出征的戰士認為極有可能在這一天開始戰鬥，而齋戒又會削弱自己的身體和耐力，可以在戰鬥之前開齋。

8 齋戒中的嘉行有哪些？

- (1) 開齋時間到，抓緊開齋。
- (2) 用棗開齋，然後禮昏禮拜。
- (3) 開齋時做“都阿宜”，向安拉祈禱，因為齋戒者的祈禱是受應答的。
- (4) 黎明前吃封齋飯。
- (5) 誦讀和學習《古蘭經》。
- (6) 齋戒中多多施捨。
- (7) 在齋月裡坐靜，特別是在齋月的後十天。

香港清真之旅

伊斯蘭文化探索

香港作為一個多元文化的國際都市，擁有豐富的宗教歷史與建築遺產。本攻略將帶你深入探索五座具有代表性的清真寺，並推薦周邊的清真美食，讓你更全面地了解香港的伊斯蘭文化與歷史。

中環 - Jamia 清真寺

電話: 2523 7743

地址: 中環些利街 30 號

歷史背景: 中環 Jamia 清真寺位於中環蘇豪區，是香港最早的清真寺之一，建於 19 世紀末。當時香港作為



英國殖民地，吸引了大量來自印度次大陸的穆斯林商人、士兵與勞工。為了滿足其宗教需求，這座清真寺應運而生。Jamia 清真寺最初是一座小型禮拜堂，後來經過多次擴建與修繕，成為今天的中環地標之一。它的建築風格融合了伊斯蘭傳統與香港的殖民地特色，小巧精緻，隱藏在中環的繁華街道中。

旅遊亮點: 參觀清真寺的禮拜堂，感受寧靜的氛圍。探索周邊的蘇豪區，這裡有許多藝術畫廊和特色餐廳。

周邊景點: 中環半山自動扶梯、中環海濱活動空間、中環街市

推薦周邊清真飲食

27 Kebab House: 中環蘇豪荷李活道 27 號地下 D-E 號舖

Cheeky Buns: 中環閣麟街 45-47 號祥暉大廈地下 5B 號舖

Ebenezer's (5 Lan Kwai Fong): 中環蘭桂坊 5 號地舖

唐述: 港島中環金融街 8 號國際金融中心商場 3 樓 3101-3107 舖



Masjid Ammar

灣仔 - 愛群清真寺

地址：香港灣仔愛群道 40 號

電話：2575 2218 傳真：2834 5409

歷史背景：灣仔愛群清真寺位於灣仔愛群道四十號，建於 1981 年。20 世紀中後期，隨著印尼移民的增加，香港的穆斯林社群逐漸多元化。為了滿足印尼穆斯林的需求，愛群清真寺應運而生。

這座清真寺的外觀簡約，內部裝飾充滿伊斯蘭特色，是灣仔區的重要宗教場所。它不僅是禮拜的地方，也是社區活動的中心，經常舉辦文化與教育活動。

愛群清真寺的五樓設有伊斯蘭中心餐廳，深受本地穆斯林和遊客的喜愛。餐廳提供地道的廣東風味菜餚，價格親民，是體驗清真美食的絕佳去處。

旅遊亮點：參觀清真寺的禮拜堂，感受社區的凝聚力。

參觀跑馬地墳場：距離愛群清真寺不遠的跑馬地墳場是香港歷史最悠久的墳場之一，建於 1845 年。這裡安葬了許多香港早期的外籍居民，包括英國殖民時期的官員、商人與軍人，是一個充滿歷史感的地方。

周邊景點：灣仔海濱公園、日月星街、灣仔碼頭

推薦周邊清真飲食

伊斯蘭中心餐廳：灣仔愛群道 40 號伊斯蘭中心 5 樓

Warung Malang：銅鑼灣邊寧頓街 9-11 號登龍閣 2 樓

五指間蘭州牛肉麵：灣仔軒尼詩道 298 號地下 A2 號舖 / 銅鑼灣駱克道 501 號地舖

九龍 - 九龍清真寺

電話：2724 0095

地址：九龍尖沙咀彌敦道
105 號

歷史背景：九龍清真寺位於尖沙咀彌敦道，是香港最具代表性的清真寺之一。它的歷史可以追溯到 19 世紀

末，當時英國殖民政府為駐港的印度穆斯林士兵提供宗教場所，於 1896 年興建了這座清真寺。原建築在 20 世紀初因城市發展需要被拆除，現存的清真寺於 1984 年重建，由著名建築師 I.M.Kadri 設計，採用傳統的伊斯蘭建築風格，白色大理石外牆與四座尖塔成為尖沙咀的地標之一。

九龍清真寺不僅是宗教場所，也是香港穆斯林社群的文化中心，每年吸引大量本地居民與遊客參觀。

旅遊亮點：欣賞清真寺的白色外牆與四座尖塔，感受莊嚴的宗教氛圍。參觀禮拜大廳，了解伊斯蘭教的禮拜儀式。

周邊景點：尖沙咀海濱長廊、星光大道、K11 購物藝術館

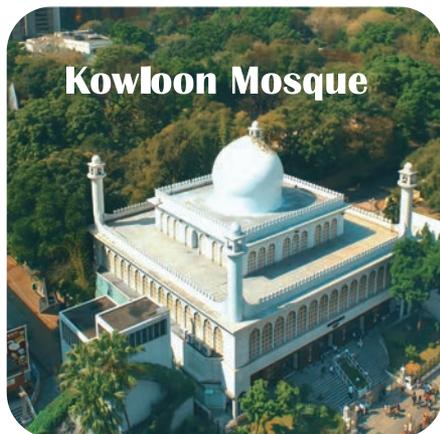
推薦周邊清真飲食

Ebenezer's Kebab & Pizzeria (Prat Av.): 尖沙咀寶勒巷 6-8A 號盈豐商業大廈地下 A 舖

Kimchi Korean Fusion: 尖沙咀金巴利道 65-67 號太平洋大廈地下 4 號舖

Marouf & Puff Bake: 尖沙咀堪富利士道 3-3A 號地舖

土司工場：佐敦彌敦道 233-239 號佐敦薈地下 B 號舖



東區 - 柴灣清真寺

電話 : 2556 5507

地址 : 香港柴灣歌連臣角

歷史背景: 位於香港東區, 於 1963 年 8 月 4 日開放, 最初主要用於舉行喪禮祈禱。隨著越來越多的穆斯林家庭在柴灣定居, 柴灣清真寺開始進行日常禮拜。隨著香港穆斯林社區的擴展, 香

港回教信託基金總會於 2005 年翻修了整個建築。這座清真寺四周環繞著山脈和豐富的綠意, 享有寧靜和平和的環境。

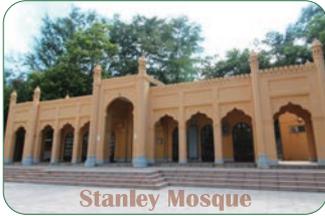
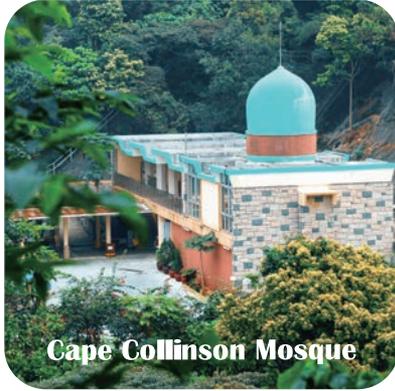
旅遊亮點: 參觀清真寺的禮拜堂, 參觀柴灣墳場

周邊景點: 鶴咀、龍躍徑

推薦周邊清真飲食

Mecca Restaurant: 鰂魚涌芬尼街 22-46 號海暉大廈地下 L 號舖

Dicos (德克士): 北角英皇道 375-377 號地舖



赤柱 - 赤柱清真寺 (不對公眾開放)

電話 : 2813 7377

地址 : 香港赤柱監獄內

歷史背景: 赤柱清真寺位於香港南區的赤柱, 是香港最小的清真寺之一, 主要服務當地的穆斯林社群。赤柱作為香港的歷史悠久的區域, 曾是英國殖民時期的重要軍事據點。隨著時間的推移, 赤柱逐漸發展成為一個多元文化的社區。

赤柱清真寺的建立反映了香港穆斯林社群的分散性與多樣性。雖規模較小, 但它為赤柱及周邊地區的穆斯林提供了重要的宗教支持。

旅遊亮點: 參觀清真寺, 感受海邊的寧靜氛圍, 探索赤柱市集

周邊景點: 赤柱市場、美利樓。

推薦清真飲食: 肯德基 (KFC): 赤柱佳美道 23 號赤柱廣場 1 樓 101

新書推薦

作者：奧斯曼·楊興本
出版社：三聯書店（香港）有限公司
出版日期：2025年01月06日
ISBN：9789620455544



詳細介紹

雖然在香港的華人社會裡，伊斯蘭教從來不是主流宗教，但假若放眼世界，自然無法忽視這個約有十八億人口的穆斯林群體。

「生活的方方面面都與信仰息息相關。」是本書作者兼伊斯蘭教教長奧斯曼·楊興本經常強調的論旨。他指出所有伊斯蘭的文化特徵，都離不開宗教。穆斯林為何要過着定時禮拜的生活？穆斯林怎樣處理日常社交禮儀，而又怎樣面對生老病死等人生大事？以伊斯蘭教為國教的國家有甚麼公眾節日？伊斯蘭藝術為何特別強調書法？這些都出自於伊斯蘭教的兩大核心：安拉的經典《古蘭經》以及先知穆罕默德的言行（聖訓）。

本書同時解答了眾多重要爭議，令人不再囿於既定的成見及標籤化的偏頗，從而對伊斯蘭有真正的了解。因此，對伊斯蘭教沒有深入認識的讀者，看完後必能掌握伊斯蘭精神的輪廓；而有研究的讀者，亦必能從本書取得一個最貼近伊斯蘭教義的解讀。

香港 齋月專刊
— Hong Kong Muslim — Ramadan Special
2025



المركز الثقافي الإسلامي هونغ كونغ
伊斯蘭文化協會(香港)
Islamic Cultural Association (Hong Kong)

伊斯蘭文化協會(香港)成立於2009年,並獲允成為香港政府註冊的慈善機構(檔號91/10103)。本協會致力於促進伊斯蘭文化發展,推進伊斯蘭教育,增進伊斯蘭文化與其他文化之間的交流,為共建和諧社會貢獻力量。

協會的所有經費均來自各界熱心人士的捐獻。歡迎仁人志士慷慨解囊,支持本會各項工作的開展。

FREE
免費贈閱



伊斯蘭之光網站
中華回教博愛社主辦



伊斯蘭文化協會
(香港)



香港中文大學
伊斯蘭文化研究中心